

**Комитет по делам спорта и физической культуры
Министерства культуры и спорта Республики Казахстан**

**РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж
олимпийского резерва имени Хаджимукана Мунайтпасова»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор РСШИКОР
имени Х.Мунайтпасова



М. Сапашев

«09» 2022г.

**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине/модулю/производственному обучению
и профессиональной практике**

«Технологии физкультурно-спортивной деятельности»

(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: 01140500 «Физическая культура и спорт»


(код и наименование)

Квалификация: 4S01140503 «Тренер-преподаватель по спорту»

(код и наименование)

Форма обучения – дневная, на базе общего среднего образования

Общее количество часов – 120, кредитов: 5.

Разработчик:  к.п.н., доцент Курманкулова К.А.

Пояснительная записка

Описание дисциплины/модуля

Настоящая модульная учебная программа по дисциплине «Технологии физкультурно-спортивной деятельности» разработана в соответствии Приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348. «Об утверждении государственных общеобязательных стандартов дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования» по специальности 01140500 «Физическая культура и спорт» для квалификации 4S01140503 – «Тренер-преподаватель по спорту».

Основная цель – дать студентам глубокие теоретические основы избранного вида спорта, а также научить их практически реализовать его основные положения в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях – по месту будущей профессиональной деятельности выпускников спортивных колледж.

Формируемые компетенции:

- Обеспечить единство всех сторон воспитания, формирующих гармонически развитую личность.
- Комплексное использование различных факторов физической культуры для полного общего развития свойственных человеку жизненно важных физических качеств и основных на них двигательных способностей наряду с формированием широкого фонда двигательных умений и навыков.
- Определение основных путей, гарантирующих достижение положительных результатов в избранном виде спорта (пути реализации их на практике)

Пререквизиты:

- Для эффективного усвоения содержания технологии физкультурно-спортивной деятельности необходимо знание основ биомеханики, анатомии, общей педагогики, основ теории и методики физической культуры и спорта.

Постреквизиты:

После изучение курса «Технологии физкультурно-спортивной деятельности» полученные знания, студенты могут использовать для реализации профессионально-педагогической деятельности в сфере физического воспитания, а также для получения углубленных знаний по смежным дисциплинам: теории и методики физического воспитания, детско-юношеского спорта, профессионального спорта. Полученные знания могут быть также направлены на активизацию познавательной деятельности, выработку умений и применять знания в ситуациях, моделирующих профессионально-педагогическую деятельность, формирование навыков самостоятельной работы с учебной и методической литературой.

Необходимые средства обучения, оборудование:

Теория, семинары, практические занятия, экскурсии и др.

С учетом особенностей и сложности содержания учебного материала рекомендованы следующие методы обучения: беседы, проблемные дискуссии, анализ производственных ситуации. Ролевые и деловые игры, мозговой штурм, презентация материала и другие.

Форма организации познавательной деятельности носит рекомендательный характер.

Количество часов на изучение разделов может быть изменено при сохранении минимума содержания.

Контактная информация преподавателя (ей):

Курманкулова Кенжеш Абдыгалимовна,
кандидат педагогических наук, доцент,
педагог-мастер

87017591945

e-mail: Kenjesh@list.ru

Распределение часов по семестрам

Код и наименование модуля	Всего кредитов/ часов в модуле	В том числе					
		1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>
ПМ 4. Спортивная подготовка в избранного вида спорта	5/120		24	12	24	12	48
Итого на обучение по модулю	5/120		24	12	24	12	48

Содержание рабочей учебной программы

№	Результаты обучения	Критерии оценки	Всего часов	Из них			Тип занятия	Оценочные задания
				Теоретические	Лабораторно-практические	Производственное обучение/ профессиональная практика		
1	РО 4.2 Знают основные спортивные методы и умеют определить величину тренировочных нагрузок Изучают комплекс возможных измерений и контрольных упражнений Знают методы для определение функциональных показателей; умение составлять тренировочные планы спортсмена	КО 4.2.1. Умеет обеспечивать условия для эффективной подготовки спортсменов	2	2			Лекция	Контрольная работа
		КО 4.2.2. Использует выбор средств, методов и величину нагрузок	2	2			Лекция	
		КО 4.2.3. Знает методы педагогического обследования	4	2	2		Лекция Семинар	Реферат
		КО 4.2.4. Создает спортивный дневник и выполняет ежедневный самоконтроль спортсмена	4	2	2		Лекция Семинар	
		КО 4.2.5. Знает, как провести медицинский и научный контроль	4	2	2		Лекция семинар	Реферат
		КО 4.2.6. Умеет проводить анализ динамики функциональных показателей, определить и регулировать хода подготовки	4	2	2		Лекция Семинар	
		КО 4.2.7. Применяет индивидуальные планы и	4	2	2		Лекция Семинар	

		программы спортсмена						
	Итого		24	14	10			
	Итого по модулю за 2 семестр		24	14	10			
За 2 семестр дифференцированная контрольная работа (2 часа)								
	Курсовая работа (если запланировано) Итого часов							
2	РО 4.3 Знают и умеют проводить обследование по медицинским показателям. Умеют составлять тестовые задания для определения физических качеств спортсмена	КО 4.3.1. Знает, как определить условий для подготовки спортсмена	2	2			Лекция	Тестовые вопросы
		КО 4.3.2. Знает, как проводить медицинскую обследования	2	2			Лекция	
		КО 4.3.3. Знает, как проводить педагогическую обследования	4	2	2		Лекция Практика	Тестовые вопросы
		КО 4.3.4. Умеет определить индивидуальные особенности и возможности спортсмена	4	2	2		Лекция Практика	Реферат
	Итого		12	8	4			
	Итого по модулю за 3 семестр		12	8	4			
За 3 семестр Зачет запланировано 2 часа								
3	РО 4.4 Умеют проводить педагогический контроль, знают основных средств	КО 4.4.1. Знает этапы подготовленности и ее модели в спорте	4	2	2		Лекция Практика	Реферат

	контроля за состоянием спортсмена во время тренировок. Знают, как проводить педагогический контроль	КО 4.4.2. Знает, как устанавливать конкретных задач подготовки	4	2	2		Лекция Практика	Контрольная работа
		КО 4.4.3. Умеет составлять общих и индивидуальных планов и программ подготовки	6	4	2		Лекция Практика	Реферат
		КО 4.4.4. Знает основных средств контроля и учета тренировочных занятия	6	4	2		Лекция Практика	Контрольная работа
		КО 4.4.5. Умеет проводить педагогический контроль и учет	4	2	2		Лекция Практика	
	Итого		24	14	10			
Итого по модулю за 4 семестр		24	14	10				
За 4 семестр дифференцированная контрольная работа Запланировано 2 часа								

4	РО 4.5 Умеют определить ЧСС, МПК, ЖЕЛ. Знают и составляют тесты для определения работоспособности	КО 4.5.1. Использует упрощённые и облегчённые процессы подготовки	2	2			Лекция	Тестовые вопросы
		КО 4.5.2. Применяет основные средства контроля и учета	2	2			Лекция	Реферат

		КО 4.5.3. Умеет определить фиксацию частоты сердечных сокращений	4	2	2		Лекция Практика	
		КО 4.5.4. Умеет определить работоспособность в избранном виде спорта.	4	2	2		Лекция Практика	Контрольная работа по теме пройденных материалов
	Итого		12	8	4			
	Итого по модулю за 5 семестр		12	8	4			
За 5 семестр дифференцированная контрольная работа запланировано 2 часа								
5	РО 4.6 Умеют работать с научно-методической литературой. Знают методы психологической подготовки, научиться настраивать себя к победе в соревнованиях. Знают методы формирования положительного опыта поведения	КО 4.6.1. Описывает назначение первой направленность лаборатории	6	4	2		Лекция	Контрольная работа
		КО 4.6.2. Описывает назначение второй направленность	6	2	4		Лекция	Реферат
		КО 4.6.3. Применяет третью направленность в работе	8	4	4		Лекция Семинар	Реферат
		КО 4.6.4. Описывает назначение четвертой направленность	4	2	2		Лекция Семинар	Контрольная работа
		КО 4.6.5. Применяет пятую направленность	8	6	2		Лекция Семинар	Тестовые вопросы
		КО 4.6.6. Описывает назначение шестой направленность	8	4	4		Лекция Семинар	
		КО 4.6.7. Приводит примеры уроки победы и поражений	8	2	6		Лекция Семинар	Реферат
	Итого		48	24	24			

	Итого по модулю за 6 семестр		48	24	24			
	За 6 семестр Экзамен (2 часа)							
	Курсовая работа (если запланировано) Итого часов							
	Итого по модулю		120	68	52			
	Итого кредитов/часов		5/120					