

Қазақстан Республикасы Мәдениет және спорт министрлігінің
Спорт және дене шынықтыру істері комитеті

«Қажымұқан Мұңайтпасов атындағы олимпиада резервінің республикалық
мамандандырылған мектеп-интернат-колледжі» РММ

БЕКІТЕМІН

Қ.Мұңайтпасов атындағы
ОРРММИК директоры



М. Сапашев

« 5 » 09 2022 ж.

Пән/модуль/өндірістік оқыту мен кәсіптік практика бойынша
ОҚУ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

«Дене шынықтыру-спорт қызметінің технологиялары»

(модуль немесе пән атауы)

Мамандық: 01140500 – «Дене тәрбиесі және спорт»

(коды және атауы)

Біліктілік: 4S01140503 «Спорт жаттықтырушысы-оқытушы»

(коды және атауы)

Оқыту нысаны: күндізгі, жалпы орта білім базасында

Жалпы сағат саны: 120, кредиттер: 5.

Әзірлеуші: А.А. Бидолдой А.
(қолы) Т.А.Ә.

Түсіндірме жазба

Пән/модуль сипаттамасы

«Дене шынықтыру-спорт қызметінің технологиялары» пәні бойынша оқу бағдарламасы техникалық және кәсіптік білім беру бойынша үлгілік оқу жоспарлары мен білім беретін оқу бағдарламаларына «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта, жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №384 бұйрығына сәйкес 01140500 «Дене тәрбиесі және спорт» мамандығы 4S01140503 «Спорт жаттықтырушысы-оқытушысы» біліктілігі бойынша құрылған.

Пәннің мақсаты: Дене шынықтыру-спорт қызметінің технологияларының негіздері туралы білім беру.

Пәннің міндеттері:

- спорт қызметінің технологияларын сипаттау, жіктеу;
- өмірлік маңызға немесе қимыл-қозғалыс икем дағдыларын игеруіне жағдай жасау;
- студенттердің бойында моральдық күш жігермен дене қуаты сапаларын қалыптастыру;
- студенттердің бойында ұйымдастырушылық қабілетін сіндіру, ойын түрлерімен ұдайы жүйелі шұғылданып жүру дағдысымен әдеттерін қалыптастыру.

Қалыптастырылатын құзыреттіліктер:

- құралдық: синтез бен талдау қабілеті, жоспарлау, ұйымдастыру, ұжымда жұмыс істей білу, коммуникативтік дағдыларды меңгеру, шешім қабылдау.
- тұлғааралық: жауапкершілік ұстанымдар мен этикалық құндылықтарды ұстана білу, коммуникативті құзыреттілік, сыйластық пен толеранттылық көрсету, әлеуметтік -мәдени диалогқа дайындық
- жүйелік: педагогикалық мәдениет, қарым-қатынас технологияларын меңгеру, уақытты бағалай білу, алған білімді қолдана білу, жаңа жағдайға бейімделе білу.

Пәндік құзырет: Таңдап алған спорт ойындарының техника түрлерін айыра біліп, олардың негізгі ойын ережелерін білу. Таңдап алған спорт түрлерінің тактикасын құруда шеберлік деңгейін жоғарылату. Сабақ кезінде сарамандық іс-қимылдарды жетілдіре білу. Сабаққа байланысты барлық іс-құжаттарды жатқа білу, оларды дұрыс толтыра білу. Дене тәрбиесінің, спорттың түрлерінің күрделі құрылымдарын айырып, семинарлық сабақтарда жауап беру пайыздығын арттыру. Таңдап алған спорт түрлерін үйрету кезінде олардың барлық ойын ережелерін сақтай отырып, төрешілік жасай білуін қадағалау. Секциялық және жаттығу жұмыстарын жүргізу; спорттық дайындықты жетілдіру; спорттық дайындықтарын жетілдіру бағытында тұрғындармен, балалармен және жасөспірімдермен жұмыс жүргізу.

Пререквизиттер

Дене шынықтыру

Постреквизиттер

Таңдалған спорт түрінен жаттықтырушыны кәсіптік даярлау негіздері

Оқытуға қажетті құралдар, жабдықтар:

1. Интерактивты тақта, мультимедиялық проектор,
2. Ноутбук, смартфон
3. Бейнефильмдер, аудиожазбалар, презентациялар
4. Сандық білім беру ресурстары

Педагогтің байланыс құралдары:	
Билдолдой Аманбек	Тел: 87017761727 e-mail: amanbek-a79@mail.ru

Семестр бойынша сағаттарды бөлу

Модуль коды және атауы	Модуль бойынша барлық кредит/сағат саны	1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
КМ 4. Дене шынықтыру-спорт қызметінің технологиялары	5/120		24	12	24	12	48
Пән модуль бойынша оқытуға берілген жалпы кредит/сағат саны	5/120		24	12	24	12	48

Оқу жұмыс бағдарламасының мазмұны

№	Оқыту нәтижелері	Бағалау өлшемшарттары	Барлық сағат	Оның ішінде			Сабақ түрі	Бағалау тапсырмалары
				теориялық	тәжірибелік	Өндірістік оқыту/кәсіптік практика		
1	ОН 4.1. Таңдалған спорт түрі бойынша жалпы теориялық негіздерін сипаттау	БӨ 4.1.1. Мамандыққа кіріспе курстың ерекшелігімен танысу	4	2	2		Аралас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.1.2. Спорт түрлерінің жіктелуімен танысу	4	2	2		Аралас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.1.3. Спорттың әлеуметтік функцияларын сипаттау, ажырата білу	4	2	2		Аралас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.1.4. Жаттықтырушылық–жарысқа дайындық жүйесінің сипаттамасын білу	4	2	2		Аралас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.1.5. Таңдалған спорт түрінің қауіпсіздік ережесін сақтауды меңгеру	4	2	2		Аралас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.1.6. Таңдалған спорт түріндегі спорт қызметінің объективті шарттарымен танысу	4	2	2		Аралас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		1-курс	24	12	12			
2	ОН 4.2. Спорт технологияларының негіздерін меңгеру	БӨ 4.2.1. Дене күш дайындығы туралы түсінікке ие болу	4	2	2		Аралас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.2.2. Спорттық жаттығу құралдарын қолдана білу	4	2	2		Аралас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.2.3. Спорттық жаттығу әдістерін меңгеру	4	2	2		Аралас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.2.4. Спорттық жаттығу принциптерін меңгеру	4	2	2		Аралас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.2.5. Спорттық техникалық және тактикалық дайындықты ажырату	4	2	2		Аралас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап

		БӨ 4.2.6. Спорттық техникалық және тактикалық дайындықты ажырату	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
3	ОН 4.3. Спорттық күрестiң техникасы мен тактикасын меңгеру	БӨ 4.3.1. Спорттық күрестiң әдiс-айласын (техникасы) сипаттау	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.3.2. Спорттық күрестiң айла-тәсiлiн (тактикасы) сипаттау	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.3.3. Палуанның жалпы дайындығы туралы бiлу	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		2-курс	36	18	18			
4	ОН 4.4. Спорттық күрестiң әдiсiн сипаттау	БӨ 4.4.1. Спорттық күрестiң әдiс-тәсiлдерiн үйрену	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.4.2. Спорттық күрестiң әдiстегi әдiс ұғымын тұжырымдау	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.4.3. Спорттық күрестегi дағдыны қалыптастыру	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.4.4. Кiлемдегi палуаның қозғалыс ерекшелiгiн үйрену	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.4.5. Спорттық күрестiң әдiстерiн ажырату	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.4.6. Өзiн -өзi қауiпсiздендiру жаттығуларын меңгеру	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.4.7. Тұрыс, арақашықтық, ұстауды үйрену	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.4.8. Үйiру жығу әдiстерiн меңгеру	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.4.9. Шалу әдiстерiн меңгеру	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.4.10. Қағу әдiстерiн меңгеру	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.4.11. Аяқтан орау әдiстерiн меңгеру	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.4.12. Iлiп құлату әдiстерiн меңгеру	4	2	2		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 4.4.13. Жамбастан тастау әдiстерiн меңгеру	2	1	1		Арал ас	Конспектiлеу, Сұрақ-жауап

	БӨ 4.4.14. Ашалап тастау әдістерін меңгеру	2	1	1		Арал ас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 4.4.15. Иықтан асыра тастауды меңгеру	2	1	1		Арал ас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 4.4.16. Арқалап тастау әдісін меңгеру	2	1	1		Арал ас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 4.4.17. Бөктеріп тастау әдісін меңгеру	2	1	1		Арал ас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 4.4.18. Кеудеден асыра лақтыруды үйрену	2	1	1		Арал ас	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	3-курс	60	30	30			
	Модуль бойынша барлық сағат саны	120	60	60			
	Модуль бойынша барлық кредит/сағат	5/120					