

Комитет по делам спорта и физической культуры
Министерства культуры и спорта Республики Казахстан

РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж
олимпийского резерва имени Хаджимукана Мунайтпасова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор РСШИКОР
имени Х.Мунайтпасова



М. Сапашев

« 5 » 09 2022г.

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине/модюлю/производственному обучению
и профессиональной практике

«Технико-тактическая подготовка в ИВС»

(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: 01140500 «Физическая культура и спорт»

(код и наименование)

Квалификация: 4S01140503 «Тренер-преподаватель по спорту»

(код и наименование)

Форма обучения – дневная, на базе общего среднего образования

Общее количество часов – 96, кредитов: 4.

Разработчик: К. Сапашев к.п.н., доцент Курманкулова К.А., Есентаева А.М.

Пояснительная записка

Описание дисциплины/модуля

Типовая программа по дисциплине «Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта» разработана в соответствии приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348 «Об утверждении государственных общеобязательных стандартов дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования» по специальности 01140500 «Физическая культура и спорт» квалификации 4S01140503 «Тренер преподаватель по спорту» .

Дисциплина «Технико-тактическая подготовка избранного вида спорта» закладывает основы технологической грамотности обучающегося и его готовность осваивать разнообразные методы.

Основная цель – формирование знаний, умений и навыков по дисциплине, укрепление здоровья занимающихся, способствование их правильному развитию, содействие овладению жизненно-необходимыми двигательными навыками, умениями.

Формируемые компетенции:

- формирование профессиональных навыков по ИВС;
- воспитание у обучающихся необходимых морально-волевых и физических качеств;
- прививание обучающимся организаторских способностей, навыков и привычек систематически самостоятельно заниматься спортом;
- овладение практическими умениями, обеспечивающими интеллектуальное, физическое, этическое, эстетическое развитие и адаптацию к социально-экономическим условиям жизни;
- теоретическое, физическое ознакомление обучающихся с наиболее распространенными методами, их физическими, механическими технологическими свойствами;
- формирование здорового образа жизни через спортивно-оздоровительные мероприятия.

Для реализации учебной программы по дисциплине «Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта» рекомендуется следующие формы организации обучения: лекции, практические занятия, тренировки и другие.

Пререквизиты:

Для эффективного усвоения содержания технико-тактической подготовки избранного вида спорта необходимо знание теории и методики избранного вида спорта, основ биомеханики, анатомии, общей педагогики, основ теории и методики физической культуры и спорта.

Постреквизиты:

После изучения курса «Технико-тактическая подготовка избранного вида спорта» полученные знания, студенты могут использовать для реализации профессионально-педагогической деятельности в сфере физического воспитания, а также для получения углубленных знаний по смежным дисциплинам: теории и методики физического воспитания, детско-юношеского спорта, профессионального спорта. Полученные знания могут быть также направлены на активизацию познавательной деятельности, выработку умений и применять знания в ситуациях, моделирующих

профессионально-педагогическую деятельность, формирование навыков самостоятельной работы с учебной и методической литературой.

Необходимые средства обучения, оборудование:

Теория, семинары, практические занятия, экскурсии и др.

С учетом особенностей и сложности содержания учебного материала рекомендованы следующие методы обучения: беседы, проблемные дискуссии, анализ производственных ситуаций, ролевые и деовые игры, тестирование, презентация материала и другие.

Изучающий курс базируется на знании следующих дисциплин: теория и методика физического воспитания, гимнастика, спортивные игры, легкая атлетика, подвижные игры, история спорта.

Знание, полученные на курсе, используется при изучении следующих дисциплин: педагогика, психология, анатомия и физиология человека, спортивная медицина, лечебная физическая культура и массаж, самопознание, спортивная гигиена.

Контактная информация преподавателя (ей):

Курманкулова Кенжеш Абдыгалимовна
Ф.И.О.

тел.: 87017591945

e-mail: Kenjesh@list.ru

Есентаева Айнура Мейрхановна
Ф.И.О.

тел: 87475370197

e-mail: ainura_esentaeva@mail.ru

Распределение часов по семестрам

Код и наименование модуля	Всего кредитов/ часов в модуле	В том числе					
		1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
ПМ 4. Техничко-тактическая подготовка в ИВС	4/96		12	24	36	12	12
Итого на обучение по модулю	4/96		12	24	36	12	12

Содержание рабочей учебной программы

№	Результаты обучения	Критерии оценки	Всего часов	Из них			Тип занятия	Оценочные задания
				Теоретические	Лабораторно-практические	Производственное обучение/ профессиональная практика		
1	РО 4.2 Знают характеристику технической подготовки. Умеют применять методы тактической подготовки	КО 4.2.1. Использует характеристику тактической подготовки	2	2			Лекция	Опрос по теме Оценка
		КО 4.2.2. Использует особенности тактики и тактической подготовки в ИВС	4	2	2		Лекция Семинар	
		КО 4.2.3. Знает понятие о видах, задачах, формах и характере тактики	2	2			Лекция	
		КО 4.2.4. Применяет методику тактической подготовки	2	2			Лекция	
		КО 4.2.5. Знает спортивную технику	2	2			Лекция	Реферат Оценка
	Итого		12	10	2			
	Итого по модулю 2 семестр		12	10	2			
Дифференцированная контрольная работа за 2 семестр оценка (2 часа)								
2	РО 4.3 Знают этапы технической подготовки.	КО 4.3.1. Создает тактический план, его содержание и методику составления	4	2	2		Лекция Семинар	Контрольная работа Оценка
		КО 4.3.2. Знает задачу и требования спортивной техники	4	2	2		Лекция Семинар	

	Умеют применять индивидуальные особенности спортсменов на обладание техники. Осваивают двигательных умение и навыков, и их особенности	КО 4.3.3. Знает этапы технической подготовки	4	2	2		Лекция Семинар	Опрос по теме Оценка
		КО 4.3.4. Применяет индивидуальные особенности спортсменов при обучение технике видов спорта	4	2	2		Лекция Семинар	
		КО 4.3.5. Умеет устанавливать влияние подготовленности спортсмена на технику	4	2	2		Лекция Семинар	Опрос по теме Оценка
		КО 4.3.6. Умеет обновлять приобретённые двигательные умение и навыков, и их особенности	4	2	2		Лекция Семинар	
	Итого		24	12	12			
	Итого по модулю 3 семестр		24	12	12			
Зачет (2 часа)								
3	РО 4.4 Знают методы овладения спортивной техникой. Осваивают методами обучения практического выполнения упражнения	КО 4.4.1. Знает методы овладения спортивной техникой	4	2	2		Лекция Семинар	Написать самостоятельную работу по теме лекции
		КО 4.4.2. Применяет методы обучение спортивной технике и ее совершенствование	6	2	4		Лекция Семинар	
		КО 4.4.3. Знает методике обучения	4	2	2		Лекция Семинар	Опрос по теме Оценка
		КО 4.4.4. Использует методы улучшения практического выполнения упражнения	6	4	2		Лекция Семинар	
		КО 4.4.5. Применяет методы совершенствование техники	6	4	2		Лекция Семинар	Опрос по теме Оценка
		КО 4.4.6. Применяет методы совершенствованию способности координировать движения, ловкость и меткость	6	2	4		Лекция Семинар	
		КО 4.4.7. Применяет методы воспитание координационной способности и ловкости	4	2	2		Лекция Семинар	
	Итого		36	18	18			
	Итого по модулю 4 семестр		36	18	18			

Дифференцированная контрольная работа за 4 семестр оценка (2 часа)							
	Курсовая работа (если запланировано)			-	-		
4	РО 4.5 Осваивают технику избранного вида спорта. Знают о формах и характере тактической подготовки	КО 4.5.1. Умеет создать эталон совершенной техники	2	2		Лекция	
		КО 4.5.2. Выполняет технику в избранном виде спорта	4	2	2	Лекция Семинар	Опрос по теме Оценка
		КО 4.5.3. Знает понятие о видах, задачах, формах и характере тактики	2	2		Лекция	
		КО 4.5.4. Применяет методы тактической подготовки	2	2		Лекция	
		КО 4.5.5. Знает, как совершенствовать технику вида спорта	2	2		Лекция	Реферат Оценка
	Итого		12	10	2		
	Итого по модулю 5 семестр		12	10	2		
Дифференцированная контрольная работа за 5 семестр оценка (2 часа)							
5	РО 4.6 Умеют использовать идеомоторные упражнений во время подготовки спортсменов. Знают методы наглядности	КО 4.6.1. Умеет устанавливать принципиальную схему овладения спортивной техникой	2	2		Лекция	Контрольная работа Оценка
		КО 4.6.2. Использует идеомоторные упражнения	4	2	2	Лекция Семинар	
		КО 4.6.3. Применяет методы совершенствование двигательных навыков и их особенности	2		2	Семинар	Опрос по теме Оценка
		КО 4.6.4. Знает методы совершенствование тактических навыков	2	2		Лекция	
		КО 4.6.5. Применяет методы обеспечения наглядности	2	2		Лекция	Опрос по теме Оценка
	Итого		12	8	4		
	Итого по модулю 6 семестр		12	8	4		
	Итого по модулю		96	58	38		
	Итого кредитов/часов		4/96				
	Экзамен (2 часа)						