

Қазақстан Республикасы Мәдениет және спорт министрлігінің
Спорт және дене шынықтыру істері комитеті

«Қажымұқан Мұңайтпасов атындағы олимпиада резервінің республикалық
мамандандырылған мектеп-интернат-колледжі» РММ

БЕКІТЕМІН

К.Мұңайтпасов атындағы
ОРРММИК директоры



М. Сапашев

« 3 » 09 20 22 ж.

Пән/модуль/өндірістік оқыту мен кәсіптік практика бойынша
ОҚУ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

«Таңдалған спорт түріндегі техникалық-тактикалық дайындық»

(модуль немесе пән атауы)

Мамандық: 01140500 – «Дене тәрбиесі және спорт»

(коды және атауы)

Біліктілік: 4S01140503 «Спорт жаттықтырушысы-оқытушы»

(коды және атауы)

Оқыту нысаны: күндізгі, жалпы орта білім базасында

Жалпы сағат саны: 96, кредиттер: 4.

Әзірлеуші: Куланова К.К., Бидолдой А.

(қолы)

Т.А.Ә.

Түсіндірме жазба

Пән/модуль сипаттамасы

«Таңдалған спорт түріндегі техникалық-тактикалық даярлық» пәні бойынша бағдарлама «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта және жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығына сәйкес 01140500 «Дене тәрбиесі» мамандығы, 4S01140503 «Спорт жаттықтырушысы-оқытушы» біліктілік бойынша әзірленді.

Аталған пән білім алушының технологиялық сауаттылығының негізін және оның әртүрлі әдістерді меңгеруге дайындығын қалайды. Негізгі мақсат-пән бойынша білім, білік және дағдыларды қалыптастыру, оқушылардың денсаулығын нығайту, олардың дұрыс дамуына ықпал ету, өмірлік маңызды моториканы, дағдыларды игеруге ықпал ету.

Қалыптастырылатын құзыреттер:

- ТСТ бойынша кәсіби дағдыларды қалыптастыру;
 - білім алушыларда қажетті моральдық-еріктік және физикалық қасиеттерді тәрбиелеу;
 - білім алушыларға ұйымдастырушылық қабілеттерін, дағдыларын және спортпен жүйелі түрде өз бетінше шұғылдануға дағдыландыру;
 - интеллектуалды, физикалық, этикалық, эстетикалық дамуды және өмірдің әлеуметтік-экономикалық жағдайларына бейімделуді қамтамасыз ететін практикалық дағдыларды игеру;
 - білім алушыларды неғұрлым кең таралған әдістермен, олардың физикалық, механикалық технологиялық қасиеттерімен теориялық, дене белсенділігімен таныстыру;
 - спорттық-сауықтыру іс-шаралары арқылы салауатты өмір салтын қалыптастыру.
- «Таңдалған спорт түріндегі техникалық-тактикалық даярлық» пәні бойынша оқу бағдарламасын іске асыру үшін оқытуды ұйымдастырудың мынадай нысандары ұсынылады: дәрістер, практикалық сабақтар, жаттығулар және басқалар.

Пререквизиттер

Таңдалған спорт түрінің техникалық-тактикалық дайындығының мазмұнын тиімді игеру үшін таңдалған спорт түрінің теориясы мен әдістемесін, биомеханика, анатомия, Жалпы педагогика негіздерін, дене шынықтыру мен спорттың теориясы мен әдістемесінің негіздерін білу қажет.

Постреквизиттер

«Таңдалған спорт түріндегі техникалық-тактикалық даярлық» курсы оқығаннан кейін студенттер алған білімдерін дене тәрбиесі саласындағы кәсіби-педагогикалық қызметті жүзеге асыру үшін, сондай-ақ дене тәрбиесінің теориясы мен әдістемесі, балалар мен жасөспірімдер спорты, кәсіби спорт пәндері бойынша терең білім алу үшін пайдалана алады.

Алынған білім сонымен қатар танымдық қызметті жандандыруға, дағдыларды дамытуға және кәсіби-педагогикалық қызметті модельдейтін жағдайларда білімді қолдануға, оқу және әдістемелік әдебиеттермен өз бетінше жұмыс істеу дағдыларын қалыптастыруға бағытталуы мүмкін.

Оқуға қажетті құралдар, жабдықтар:

Теория, семинарлар, практикалық сабақтар, экскурсиялар және т. б.

Оқу материалының мазмұнының ерекшеліктері мен күрделілігін ескере отырып,

оқытудың келесі әдістері ұсынылады: әңгімелер, проблемалық пікірталастар, өндірістік жағдайларды талдау, рөлдік және іскерлік ойындар, тестілеу, материалды таныстыру және басқалар.

Оқу курсы келесі пәндерді білуге негізделген: дене тәрбиесінің теориясы мен әдістемесі, гимнастика, спорттық ойындар, жеңіл атлетика, қимыл ойындар, спорт тарихы.

Курста алынған білім келесі пәндерді оқуда қолданылады: педагогика, психология, адам анатомиясы және физиологиясы, спорттық медицина, емдік дене шынықтыру және массаж, өзін-өзі тану, спорттық гигиена.

Педагогтің байланыс құралдары

Куланова Куралай Кадировна
Т.А.Ә.

Тел: 87051016099
email: Kulanova64@mail.ru

Билдолдой Аманбек
Т.А.Ә.

Тел: 87017761727
e-mail: amanbek-a79@mail.ru

Семестр бойынша сағаттарды бөлу

Модуль коды және атауы	Модульдегі барлық кредиттер / сағаттар	Оның ішінде					
		1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
КМ 4. «Таңдалған спорт түріндегі техникалық-тактикалық даярлық»	4/96		12	24	36	12	12
Пән модуль бойынша оқытуға берілген жалпы кредит/сағат саны	4/96		12	24	36	12	12

Оқу жоспарының мазмұны

№	Оқыту нәтижелері	Бағалау өлшем шарттары	Барлық сағат саны	Оның ішінде			Сабақ түрі	Бағалау тапсырмалары
				Теориялық	Тәжірибиелік	Өндірістік практика		
1	РО 4.2 Техникалық дайындықтың сипаттамасын біледі. Тактикалық дайындық әдістерін қолдана алады	КО 4.2.1.Тактикалық дайындықтың сипаттамасын қолданады	2	2			Дәріс	Сұрақ -жауап
		КО 4.2.2.ТСТ тактика мен тактикалық дайындықтың ерекшеліктерін қолданады	4	2	2		Дәріс Семинар	
		КО 4.2.3. Тактиканың түрлері, міндеттері, формалары мен сипаты туралы ұғымды біледі	2	2			Дәріс	
		КО 4.2.4. Тактикалық дайындық әдістемесін қолданады	2	2			Дәріс	
		КО 4.2.5. Спорттық техниканы біледі	2	2			Дәріс	Рефератты бағалау
	Барлығы		12	10	2			
	Модуль бойынша 2 семестр қортынды		12	10	2			
Дифференциялық бақылау жұмысының бағасы 2 семестр (2 сағат)								
2	РО 4.3 Техникалық дайындық кезеңдерін біледі. Техникаға ие болу үшін спортшылардың жеке ерекшеліктерін қолдана алады. Олар моториканы және дағдыларды және олардың ерекшеліктерін игереді	КО 4.3.1. Тактикалық жоспар, оның мазмұны мен құрастыру әдістемесін жасайды	4	2	2		Дәріс Семинар	Бақылау жұмысын бағалау
		КО 4.3.2. Спорттық техниканың міндеті мен талаптарын біледі	4	2	2		Дәріс Семинар	
		КО 4.3.3. Техникалық дайындық кезеңдерін біледі	4	2	2		Дәріс Семинар	Тақырып бойынша сұрақ - жауап
		КО 4.3.4. Спорт техникасын оқыту кезінде спортшылардың жеке ерекшеліктерін қолданады	4	2	2		Дәріс Семинар	
		КО 4.3.5. Спортшының дайындығының техникаға әсерін	4	2	2		Дәріс Семинар	Тақырып бойынша сұрақ -

		анықтай алады						жауап
		КО 4.3.6. Алынған қозғалыстар және дағдыларды және олардың ерекшеліктерін жаңарта алады	4	2	2		Дәріс Семинар	
	Барлығы		24	12	12			
	Модуль бойынша 3 семестр қортындысы		24	12	12			
Сынақ (2 сағат)								
3	РО 4.4 Спорттық техниканы меңгеру әдістерін біледі. Жаттығуды практикалық орындауды оқыту әдістерімен меңгеру.	КО 4.4.1. Спорттық техниканы меңгеру әдістерін біледі	4	2	2		Дәріс Семинар	Дәріс бойынша Тақырыпқа сұрақ-жауап
		КО 4.4.2. Спорттық техниканы оқыту және оны жетілдіру әдістерін қолдану	6	2	4		Дәріс Семинар	
		КО 4.4.3. Оқыту әдістемесін біледі	4	2	2		Дәріс Семинар	Тақырыпқа сұрақ-жауап
		КО 4.4.4. Жаттығудың практикалық орындалуын жақсарту әдістерін қолданады	6	4	2		Дәріс Семинар	
		КО 4.4.5. Техниканы жетілдіру әдістерін қолданады	6	4	2		Дәріс Семинар	Тақырыпқа сұрақ-жауап
		КО 4.4.6. Қозғалыстарды, ептілік пен дәлдікті үйлестіру қабілетін жетілдіру әдістерін қолданады	6	2	4		Дәріс Семинар	
		КО 4.4.7. Үйлестіру қабілеті мен ептілігін тәрбиелеу әдістерін қолданады	4	2	2		Дәріс Семинар	
	Барлығы		36	18	18			
	Модул бойынша 4 семестр қортындысы		36	18	18			
Дифференциялық бақылау жұмысы 4 семестр бағасы (2 сағат)								
	Курстық жұмыс (жоспарланған болса)			-	-			
4	РО 4.5 Таңдалған спорт түрінің техникасын меңгеру. Тактикалық дайындықтың формалары мен сипаты	КО 4.5.1. Мінсіз техниканың эталонын жасай алады	2	2			Дәріс	
		КО 4.5.2. Техниканы таңдалған спорт түрінде орындайды	4	2	2		Дәріс Семинар	Тақырыпқа сұрақ-жауап
		КО 4.5.3. Тактиканың түрлері, міндеттері, формалары мен сипаты	2	2			Дәріс	

	туралы біледі.	туралы ұғымды біледі						
		КО 4.5.4. Тактикалық дайындық әдістерін қолданады	2	2			Дәріс	
		КО 4.5.5. Спорт техникасын қалай жетілдіруді біледі	2	2			Дәріс	Реферат бағалау
	Барлығы		12	10	2			
	Модуль бойынша 5 семестр қорытынды		12	10	2			
Дифференциялық бақылау жұмысы 5 семестр бағалау (2 сағат)								
5	РО 4.6 Спортшыларды даярлау кезінде идеомоторлы жаттығуларды қолдана алады. Көрнекілік әдістерін біледі.	КО 4.6.1. Спорттық техниканы меңгерудің қағидасын схемасын белгілей алады	2	2			Дәріс	Бақылау жұмысын бағалау
		КО 4.6.2. Идеомоторлық жаттығуларды қолданады	4	2	2		Дәріс Семинар	
		КО 4.6.3. Қозғалыс белсенділігін жетілдіру әдістерін және олардың ерекшеліктерін қолданады	2		2		Семинар	Тақырыпқа сұрақ-жауап
		КО 4.6.4. Тактикалық дағдыларды жетілдіру әдістерін біледі	2	2			Дәріс	
		КО 4.6.5. Көрнекілікті қамтамасыз ету әдістерін қолданады	2	2			Дәріс	Тақырыпқа сұрақ-жауап
	Барлығы		12	8	4			
	Модуль бойынша 6 семестрдің қорытындысы		12	8	4			
Емтихан (2 сағат)								
Модуль бойынша барлық сағат саны			96	58	38			
Модуль бойынша барлық кредит/сағат			4/96					