

Комитет по делам спорта и физической культуры
Министерства культуры и спорта Республики Казахстан

РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж
олимпийского резерва имени Хаджимукана Мунайтпасова»



УТВЕРЖДАЮ
Директор РСШИКОР
имени Х.Мунайтпасова

М. Сапашев

« 05 » 09 2022 г.

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине/модулю/производственному обучению
и профессиональной практике

«Теория и методика в избранном виде спорта»

(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: 01140500 «Физическая культура и спорт»

(код и наименование)

Квалификация: 4S01140503 «Тренер-преподаватель по спорту»

(код и наименование)

Форма обучения – дневная, на базе общего среднего образования

Общее количество часов – 120, кредитов: 5.

Разработчик: Курманкулова К.А., Есентаева А.М. к.п.н., доцент

Пояснительная записка

<p>Описание дисциплины/модуля</p> <p>Настоящая модульная рабочая программа по дисциплине «Теория и методика в избранном виде спорта» разработана в соответствии с приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348 «Об утверждении государственных общеобязательных стандартов дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования» по специальности 01140500 «Физическая культура и спорт», квалификации 4S01140503 – «Тренер-преподаватель по спорту».</p> <p>Основная цель – дать студентам глубокие теоретические основы избранного вида спорта, а также научить их практически реализовать его основные положения в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях – по месту будущей профессиональной деятельности выпускников спортивных колледж.</p>	
<p>Формируемые компетенции:</p> <ul style="list-style-type: none">• Обеспечение единство всех сторон воспитания, формирующих гармонически развитую личность.• Комплексное использование различных факторов физической культуры для полного общего развития свойственных человеку жизненно важных физических качеств и основных на них двигательных способностей наряду с формированием широкого фонда двигательных умений и навыков.• Определение основных путей, гарантирующих достижение положительных результатов в избранном виде спорта (пути реализации их на практике)	
<p>Пререквизиты:</p> <p>Для эффективного усвоения содержания теории и методики избранного вида спорта необходимо знание основ биомеханики, анатомии, общей педагогики, основ теории и методики физической культуры и спорта.</p>	
<p>Постреквизиты:</p> <p>После изучение курса «Теория и методика в избранном виде спорта» студенты могут использовать полученные знания для реализации профессионально-педагогической деятельности в сфере физического воспитания, а также для получения углубленных знаний по смежным дисциплинам: теории и методики физического воспитания, детско-юношеского спорта, профессионального спорта. Полученные знания могут быть также направлены на активизацию познавательной деятельности, выработку умений и применять знания в ситуациях, моделирующих профессионально-педагогическую деятельность, формирование навыков самостоятельной работы с учебной и методической литературой.</p>	
<p>Необходимые средства обучения, оборудование: Теория, семинары, практические занятия, экскурсии и др.</p> <p>С учетом особенностей и сложности содержания учебного материала рекомендованы следующие методы обучения: беседы, проблемные дискуссии, анализ производственных ситуаций. Ролевые и деловые игры, мозговой штурм, презентация материала и другие.</p>	
<p>Контактная информация преподавателя (ей):</p>	
Курманкулова Кенжеш Абдыгалимовна Ф.И.О.	Тел: 87017591945
	e-mail: Kenjesh@list.ru

Есентаева Айнура Мейрхановна
Ф.И.О.

Тел: 87475370197

e-mail: ainura_esentaeva@mail.ru

Распределение часов по семестрам

Код и наименование модуля	Всего кредитов/ часов в модуле	В том числе					
		1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
ПМ 1. Теория и методика избранного вида спорта	5/120	24	12	12	24	12	36
Итого на обучение по модулю	5/120	24	12	12	24	12	36

Содержание рабочей учебной программы

№	Результаты обучения	Критерии оценки	Всего часов	Из них			Тип занятия	Оценочные задания
				Теоретические	Лабораторно-практические	Производственное обучение/ профессиональная практика		
1	<p>РО 1.1 Знают историю зарождения избранного вида спорта.</p> <p>Техника безопасности и меры предупреждения травматизма избранного вида спорта</p> <p>Осваивают методы и техники избранного вида спорта</p> <p>Знают, как применить тактическую подготовку во время тренировки</p> <p>Используют инвентарь и оборудование по избранному виду спорта</p>	КО 1.1.1. Применяет в своей работе история развития избранного вида спорта в Казахстане	4	2	2		Комбинированное	Написание реферат по избранному виду спорта
		КО 1.1.2. Знает, какое место занимает избранный вид спорта в системе физического воспитание	2	2			Лекция	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.1.3. Использует технику безопасности и меры предупреждения травматизма в избранном виде спорта	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.1.4. Применяет методы обучение первоначальной технике вида спорта	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.1.5. Умеет обновлять техническую подготовку	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.1.6. Применяет тактику в избранном виде спорта	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.1.7. Умеет устанавливать необходимого инвентарь для занятий по избранному виду спорта	2	2			Лекция	Контрольные вопросы, лекция
	Итого по 1 семестру		24	14	10			
	За 1 семестр зачет (2часа)							

2	РО 1.2. Знают, что учебно-тренировочное занятие как основная форма по физическому воспитанию в ДЮСШ,СДЮШОР и ОШИСи. Знают структуру тренировочного занятия. Умеют проводить анализ занятий	КО 1.2.1. Знает содержание учебно-тренировочного занятия как основную форму по воспитательной работе	2	2			Лекция	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.2.2. Знает, как построить структуру учебно-тренировочного занятия	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.2.3. Умеет проводить анализ учебно-тренировочного занятия	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.2.4. Учет и планирование работы по избранному виду спорте	2	2			Лекция	Контрольные вопросы, лекция
Итог по 2 семестру			12	8	4			
Итог по 1 курсу			36	22	14			
3	РО 1.3 Применяют учебно-тренировочную занятию как основную форму развития физических качеств в ДЮСШ,СДЮШОР и ОШИСД Знают методы ведение занятие Знают и используют методы обучение физическим упражнениям	КО 1.3.1. Применяет этапы учебно-тренировочных занятий во время подготовки спортсменов	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.3.2. Применяет методы ведение учебно- тренировочных занятий во время сборов	4	4			Лекция	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.3.3. Знает методы обучение физическим упражнениям	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
Итого за 3 семестр			12	8	4			
4	РО 1.4 Применяют учебно-тренировочную занятие как основную форму по физическому	КО 1.4.1. Использует методы обучения	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.4.2. Описывает назначение исправление ошибок	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.4.3. Знает основы тренировок по виду спорту. Использует	2	2			Лекция	Контрольные вопросы, лекция

	воспитанию в ДЮСШ, СДЮШОР и ОШИСД. Умеют распределить физическую нагрузку	особенности проведение занятий по выбранному виду спорту						
		КО 1.4.4. Применяет физическую нагрузку на учебно-тренировочных занятиях	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
	Умеют определить плотность урока	КО 1.4.5. Применяет метод определение плотность учебно-тренировочного занятия	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
	Умеют проводить анализ тренировочного занятия	КО 1.4.6. Знает, как проводить анализ учебно-тренировочного занятия	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.4.7. Знает, как провести организацию и проведению занятий, отчётность работы	2	2			Лекция	Контрольные вопросы, лекция
	Итог по 4 семестру		24	14	10			
	За 4 семестр дифференцированная контрольная работа (2 часа)							
	Итог по 2 курсу		36	22	14			
5	РО 1.5 Учебно-тренировочное занятие-основная форма по физическому воспитанию в ДЮСШ, СДЮШОР и ОШИСД. Уметь проводить учет и планировать работу. Знать особенности проведения оздоровительных работ в спорте Осваивают педагогического мастерства Овладевают навыками проведения	КО 1.5.1. Создает подготовку инструктора к учебным занятиям	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.5.2. Умеет проводить учет и планирование работы по избранному виду спорте	2	2			Лекция	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.5.3. Использует особенности проведения культурно-оздоровительных работ в виде спорта	2	2			Лекция	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.5.4. Знает психолого-педагогическую характеристику деятельности инструктора-преподавателя	2	2			Лекция	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.5.5. Создает условия для совершенствования знаний, умений, навыков проведения учебно-тренировочных занятий	2	2			Лекция	

	тренировочных занятий							
	Итог по 5 семестру		12	10	2			
	За 5 семестр зачет (2 часа)							
6	<p>РО 1.6 Осваивают педагогическую мастерству Умеют составлять упражнения по технической подготовки. Знают организационно-методические особенности подготовки спортивных команд Знают, как устанавливать инвентарь и оборудование по избранному виду спорта Уметь устанавливать инвентаря и оборудования</p>	КО 1.6.1. Применяет методы совершенствование в составление упражнений по технической подготовке	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.6.2. Умеет составлять разработку командных взаимодействий и управление ими в процессе игры	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.6.3. Умеет составлять разработку командных взаимодействий и управление ими в процессе тренировки	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.6.4. Знает, как использовать технических средств в процессе подготовки команд	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.6.5.Использует методы организационно –методических особенности подготовки команд избранного вида спорта	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.6.6. Выполняет работу по организации и проведении соревнований. Знает, как проводить судейство	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.6.7. Знает необходимый инвентарь для занятий по избранному виду спорта	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.6.8. Умеет как установить инвентаря и оборудования	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
		КО 1.6.9. Знает, как проводить уход и хранение оборудование	4	2	2		Комбинированное	Контрольные вопросы, лекция
	Итог по 6 семестру		36	18	18			
	За 6 семестр экзамен (2 часа)							
	Итог по 3 курсу		48	28	20			

	Курсовая работа (если запланировано) Итого часов	18					
	Итого по модулю	120	72	48			
	Итого кредитов/часов	5/120					