

Қазақстан Республикасы Мәдениет және спорт министрлігінің
Спорт және дене шынықтыру істері комитеті

«Қажымұқан Мұңайтпасов атындағы олимпиада резервінің республикалық
мамандандырылған мектеп-интернат-колледжі» РММ

БЕКІТЕМІН

Қ.Мұңайтпасов атындағы
ОРРММИК директоры



М. Сапашев

« 5 » 09 20 22 ж.

**Пән/модуль/өндірістік оқыту мен кәсіптік практика бойынша
ОҚУ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ**

«Тандалған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі»

(модуль немесе пән атауы)

Мамандық: 01140500 – «Дене тәрбиесі және спорт»

(коды және атауы)

Біліктілік: 4S01140503 «Спорт жаттықтырушысы-оқытушы»

(коды және атауы)

Оқыту нысаны: күндізгі, жалпы орта білім базасында

Жалпы сағат саны: 120, кредиттер: 5.

Әзірлеуші: Куланова К.К., Бидолдой А.
(қолы) Т.А.Ә.

Түсіндірме жазба

Пән/модуль сипаттамасы

Осы «Тандалған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі» пәні бойынша модульдік жұмыс бағдарламасы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту Министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығына сәйкес әзірленді. 4S01140503 «Спорт бойынша жаттықтырушы-оқытушы» біліктілігі үшін 01140500 «Дене шынықтыру және спорт» мамандығы бойынша мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта және жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы».

Негізгі мақсат - студенттерге тандалған спорт түрінің терең теориялық негіздерін беру, сондай – ақ оларды әр түрлі білім беру мекемелері мен спорт ұйымдарында-спорт колледжі түлектерінің болашақ кәсіби қызметі орнында іс жүзінде жүзеге асыруға үйрету..

Қалыптастырылатын құзыреттер:

- Үйлесімді дамыған тұлғаны қалыптастыратын тәрбиенің барлық жақтарының бірлігін қамтамасыз ету.

- Дене шынықтырудың әртүрлі факторларын адамның өмірлік маңызды физикалық қасиеттерін және олардың негізгі қозғалыс қабілеттерін толық жалпы дамыту үшін жан-жақты пайдалану, сонымен қатар қозғалыс дағдылары мен дағдыларының кең қорын қалыптастыру.

- Тандалған спорт түрінде оң нәтижелерге қол жеткізуге кепілдік беретін негізгі жолдарды анықтау (оларды практикада іске асыру жолдары)

Пререквизиттер:

Тандалған спорт түрінің теориясы мен әдістемесінің мазмұнын тиімді игеру үшін биомеханика, анатомия, Жалпы педагогика негіздерін, дене шынықтыру және спорт теориясы мен әдістемесінің негіздерін білу қажет.

Постреквизиттер:

«Тандалған спорт түріндегі теориясы және әдістемесі» курсы оқығаннан кейін студенттер алған білімдерін дене тәрбиесі саласындағы кәсіби-педагогикалық қызметті жүзеге асыру үшін, сондай-ақ дене тәрбиесі теориясы мен әдістемесі, балалар мен жасөспірімдер спорты, кәсіби спорт пәндері бойынша терең білім алу үшін пайдалана алады. Алынған білім сонымен қатар танымдық қызметті жандандыруға, дағдыларды дамытуға және кәсіби-педагогикалық қызметті модельдейтін жағдайларда білімді қолдануға, оқу және әдістемелік әдебиеттермен өз бетінше жұмыс істеу дағдыларын қалыптастыруға бағытталуы мүмкін.

Оқытуға қажетті құралдар, жабдықтар:

Теория, семинарлар, практикалық сабақтар, экскурсиялар және т. б.

Оқу материалы мазмұнының ерекшеліктері мен күрделілігін ескере отырып, оқытудың келесі әдістері ұсынылады: әңгімелер, мәселелерді шешетін дискурстар, өндірістік жағдайларды талдау. Рөлдік және іскерлік ойындар, миға шабуыл, материалды таныстыру және басқалар. Танымдық іс-әрекетті ұйымдастыру формасы ұсынымдық сипатта болады.

Бөлімдерді зерттеуге арналған сағаттар саны мазмұнның минимумын сақтай отырып өзгертілуі мүмкін.

Педагогтің байланыс құралдары:

Куланова Куралай Кадировна Т.А.Ә.	Тел: 87051016099 email: Kulanova64@mail.ru
Билдолдой Аманбек Т.А.Ә.	Тел: 87017761727 e-mail: amanbek-a79@mail.ru

Семестр бойынша сағаттарды бөлу

Модуль коды және атауы	Модуль бойынша барлық кредит/ сағат саны	Оның ішінде					
		1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
КМ 1. «Таңдаған спорт түрінің теориясы және әдістемесі»	5/120	24	12	12	24	12	36
Пән модуль бойынша оқытуға берілген жалпы кредит/сағат саны	5/120	24	12	12	24	12	36

Оқу жұмыс бағдарламасының мазмұны

№	Оқыту нәтижелері	Бағалау өлшемшарттары	Барлық сағат саны	Оның ішінде			Сабак түрі	Бағалау тапсырмалары
				Теориялық	Тәжірибелік	Өндірістік оқыту/кәсіптік практика		
1	ОН 1.1. Таңдалған спорт түрінің пайда болу тарихын біледі. Таңдаған спорт түрлерінің қауіпсіздік техникасы және алдын алу шаралары білу, таңдалған спорт түрінен жарақат алмауын ескерту. Таңдалған спорт түрінің әдістері мен әдістерін меңгеру. Жаттығу кезінде тактикалық дайындықты қалай қолдану керектігін білу. Таңдалған спорт түріне арналған жабдықтар мен жабдықтарды қолдану.	БӨ 1.1.1. Таңдалған спорт түрінің даму тарихын, өз таңдаған спорт түрлерінен қазақстандағы спортшыларды білу.	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Таңдалған спорт түрлерінен реферат жазу
		БӨ 1.1.2. Дене тәрбиесі жүйесінде таңдалған спорт түрі қандай орын алатынын біледі	2	2			Дәріс	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.1.3. Таңдалған спорт түріндегі жарақаттанудың алдын алу шаралары мен техникалық қауіпсіздікті қолданады.	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.1.4. Спорт түрінің бастапқы техникасын оқыту әдістерін қолданады	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.1.5. Техникалық дайындықты жаңарта алады	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.1.6. Таңдалған спорт түрінде тактиканы қолданады	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.1.7. Таңдалған спорт түрінен сабақ жүргізу үшін қажетті құрал-жабдықтарды орната алу.	2	2			Дәріс	Бақылау сұрақтары, дәріс
	Қорытынды 1 семестр бойынша		24	14	10			
	1 семестр бойынша сынама (2 сағат)							

2	ОН 1.2. Оқу-жаттығу сабағы БЖСМ-де, БЖСМ-де және ОШИСИ-де дене тәрбиесі бойынша негізгі нысан ретінде белгілейді. Олар жаттығу сабағының құрылымын біледі. Сабақтарға талдау жүргізе алады	БӨ 1.2.1. Оқу-жаттығу сабағының мазмұнын тәрбие жұмысының негізгі нысаны ретінде біледі	2	2			Лекция	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.2.2. Оқу-жаттығу сабағының құрылымын қалай құру керектігін біледі	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.2.3. Оқу-жаттығу сабағына талдау жүргізе алады	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.2.4. Таңдалған спорт түрі бойынша жұмысты есепке алу және жоспарлау	2	2			Дәріс Тәжірибелік сабақ	
2 семестр бойынша қорытынды			12	8	4			
Модуль 1 курс бойынша қорытынды			36	22	14			
3	ОН 1.3 Оқу-жаттығу сабағын БЖСМ, ОРМБЖМ және ОШИСИ-де дене қасиеттерді дамытудың негізгі нысаны ретінде қолданады. Сабақ жүргізу әдістерін біледі. Әдістерін біледі және қолданады жаттығуға үйрету	БӨ 1.3.1. Спортшыларды даярлау кезінде оқу-жаттығу сабақтарының кезеңдерін қолданады	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.3.2. Сбор кезінде оқу - жаттығу сабақтарын жүргізу әдістерін қолданады	4	4			Дәріс	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.3.3. Әдістерін біледі жаттығуға үйрету	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
3 семестр қорытындысы			12	8	4			
4	ОН 1.4 БЖСМ, БЖСМ және ОШИСИ дене тәрбиесінің негізгі нысаны ретінде оқу-жаттығу сабағында қолданады. Олар дене қозғалысындағы белсенділікті қалай бөлу керектігін біледі Сабақтың	БӨ 1.4.1. Оқыту әдістерін қолданады.	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.4.2. Тағайындауды сипаттайды кателерді түзету	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.4.3. Спорт түрінен жаттығудың негіздерін біледі. Таңдалған спорт түрінен сабақ өткізу ерекшеліктерін пайдалану.	2	2			Дәріс	

	тығыздығын анықтай алады Оқу сабағына талдау жүргізе алады	БӨ 1.4.4. Оқу-жаттығу сабақтарында денеге түсетін жүктемені қолданады.	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.4.5. Оқу-жаттығу сабағының тығыздығын анықтау әдісін қолданады	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.4.6. Оқу-жаттығу сабағына талдау жасауды біледі.	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, Дәріс. Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.4.7. Сабақтарды ұйымдастыруды және өткізуді, жұмыстың есептілігін біледі	2	2			Дәріс	
4 семестр бойынша қорытынды			24	14	10			
4 семестр бойынша дифференциялық бақылау жұмысы (2 сағат)								
Модуль бойынша 2 курс қорытындысы			36	22	14			
5	ОН 1.5 Оқу-жаттығу сабағы-БЖСМ,БЖСМ және ОШИСИ дене тәрбиесі бойынша негізгі нысаны Есеп жүргізе білу және жұмысты жоспарлау. Спортта сауықтыру жұмыстарын жүргізу ерекшеліктерін білу Педагогикалық шеберлікті меңгеру Оқу сабақтарын өткізу дағдылары біледі	БӨ 1.5.1. Инструктордың оқу сабақтарына дайындығын жасайды.	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.5.2. Таңдаған спорт түрі бойынша жұмысты есепке алуды және жоспарлауды біледі.	2	2			Дәріс	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.5.3. Спорт түрінде мәдени-сауықтыру жұмыстарын жүргізу ерекшеліктерін пайдаланады	2	2			Дәріс	
		БӨ 1.5.4. Нұсқаушы-оқытушы қызметінің психологиялық-педагогикалық сипаттамасын біледі	2	2			Дәріс	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.5.5. Білім, білік, оқу-жаттығу сабақтарын өткізу дағдыларын жетілдіру үшін жағдай жасайды	2	2			Дәріс	
5 семестр бойынша қорытынды			12	10	2			

	5 семестр бойынша сынақ (2 сағат)							
6	ОН 1.6. Педагогикалық шеберлікті меңгеру. Техникалық дайындық бойынша жаттығулар жасай алады. Спорттық командаларды дайындаудың ұйымдастырушылық-әдістемелік ерекшеліктерін біледі Таңдалған спорт түріне түгендеу мен жабдықты қалай орнату керектігін біліңіз. Жабдықтар мен жабдықтарды орната білу	БӨ 1.6.1. Техникалық дайындық жаттығуларын құрастыруда жетілдіру әдістерін қолданады	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.6.2. Командалық өзара іс-қимылдарды әзірлеуді және оларды ойын барысында басқару	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.6.3. Командалық өзара іс-қимылдарды әзірлеуді және оларды жаттығу процесінде басқару	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.6.4. Командаларды дайындау процесінде техникалық құралдарды қалай пайдалану керектігін біледі	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.6.5. Таңдалған спорт түрінен командаларды дайындаудың ұйымдастырушылық-әдістемелік ерекшеліктерін қолданады	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.6.6. Жарыстарды ұйымдастыру және өткізу бойынша жұмысты орындайды. Төрешілік етуді біледі	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.6.7. Таңдалған спорт түрінен сабақ алу үшін қажетті құралдарды біледі	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.6.8. Жабдықтар мен жабдықтарды қалай орнату керектігін біледі	4	2	2		Дәріс Тәжірибелік сабақ	Бақылау сұрақтары, дәріс
		БӨ 1.6.9. Жабдықтарды күту мен сақтауды қалай жүргізу керектігін біледі	4	2	2			
	Қортынды 6 семестр бойынша	36	18	18				
	6 семестр бойынша емтихан (2 часа)							
	Модуль бойынша 3 курс қортындысы	48	28	20				
	Курстық жұмыс (жоспар бойынша) барлық сағат саны	18						
	Модуль бойынша барлық сағат саны	120	72	48				
	Модуль бойынша барлық кредит/сағат	5/120						