

**Комитет по делам спорта и физической культуры
Министерства культуры и спорта Республики Казахстан**

**РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж
олимпийского резерва имени Хаджимукана Мунайпасова»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор РСШИКОР
имени Х.Мунайпасова



М. Сапашев
» 09 2022 г.

**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине/модулю/производственному обучению
и профессиональной практике**

«Спортсооружения и тренажеры»

(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: 01140500 – «Физическая культура и спорт»

(код и наименование)

Квалификация: 4S01140503 - «Тренер-преподаватель по спорту»

(код и наименование)

Форма обучения: дневная, на базе общего среднего образования

Общее количество часов: 24, кредитов: 1.

Разработчик:  Есентаева А.М

(подпись)

Ф.И.О.

Пояснительная записка

Описание дисциплины/модуля	
Дисциплина «Спортсооружения и тренажеры» Основная цель – укрепление здоровья обучающихся путем использования разнообразных форм и средств физического воспитания, в том числе использование спортивных сооружений, расширения спортивных баз учебных заведений, оборудования комплексных спортивных площадок и т.д.	
Формируемая компетенция:	
<ul style="list-style-type: none">- изучить соответствующие нормативные данные и требования, необходимые при сооружении спортивных объектов;- приобрести знания и практические навыки, необходимые при эксплуатации спортивных сооружений;- овладеть практикой строительства простейших спортивных сооружений, не требующих больших материальных и финансовых затрат;- знать основы организации, проектирования, строительства, финансирования и эксплуатации спортивных сооружений.	
Пререквезиты:	
теория и методика физического воспитания, гимнастика, спортивные игры, легкая атлетика, подвижные игры, история спорта.	
Постреквизиты:	
педагогика, психология, анатомия и физиология человека, спортивная медицина, лечебная физическая культура и массаж, самопознание, спортивная гигиена.	
Необходимые средства обучения, оборудование:	
лекции, практические занятия, тренировки и другие.	
С учетом особенностей и сложности содержания учебного материала рекомендованы следующие методы обучения: беседы, проблемные дискуссии, анализ производственных ситуаций, ролевые и деовые игры, тестирование, презентация материала и другие.	
Контактная информация преподавателя:	
Есентаева Айнура Мейрхановна	тел.: 87474537017
	e-mail: ainura_esentaeva@mail.ru

Распределение часов по семестрам

Код и наименование модуля	Всего кредитов/ часов в модуле	В том числе					
		1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
ПМ 3. Спортсооружения и тренажеры	1/24	-	-	-	24	-	-
Итого на обучение по модулю	1/24	-	-	-	24	-	-

Содержание учебной программы

№	Результаты обучения	Критерии оценки	Всего часов	Из них			Тип занятия	Оценочные задания
				Теоретические	Лабораторно-практические	Производст. обучение/проф. практика		
1	РО 3.1 Описывают краткие исторические сведения о спортивных сооружениях	КО 3.1.1 Описывает понятие о спортивных сооружениях	4	2	2		Комбинированный	Контрольные вопросы, лекция
		КО 3.1.2 Приводит примеры спортивных сооружений древнего мира и средневековья	2	2			Лекционный	Контрольные вопросы, лекция
		КО 3.1.3. Приводит примеры спортивных сооружений олимпийских игр нового времени.	2	2			Лекционный	Контрольные вопросы, лекция
2	РО 3.2 Осваивают основные проектирование сооружений и учеты спортивных сооружений.	КО 3.2.1. Показывает классификацию спортивных сооружений.	4	2	2		Комбинированный	Контрольные вопросы, лекция
		КО 3.2.2 Рассказывает о специализированных спортивных сооружениях и комплексах, универсальных спортивных сооружениях и комплексах	4	2	2		Комбинированный	
3.	РО 3.3 Знают сведения о спортивных залах	КО 3.3.1 Описывает типы спортивных залов. Описывает спортивные залы для школ, гимнастические залы, спортивный	4	2	2		Комбинированный	Контрольные вопросы, лекция

		инвентарь для гимнастики.						
4	РО 3.4 Умеют пользоваться тренажерами	КО 3.4.1 Показывает спортивные тренажеры и их использование.	4	2	2		Комбинированный	Контрольные вопросы, лекция
	Итого по модулю		24	14	10			
	Итого кредитов/часов		1/24					