

Қазақстан Республикасы Мәдениет және спорт министрлігінің
Спорт және дене шынықтыру істері комитеті

«Қажымұқан Мұңайтпасов атындағы олимпиада резервінің республикалық
мамандандырылған мектеп-интернат-колледжі» РММ

БЕКІТЕМІН

Қ.Мұңайтпасов атындағы

ОРРММИК директоры



М. Сапашев

« 15 » 09 20 22 ж.

Пән/модуль/өндірістік оқыту мен кәсіптік практика бойынша
ОҚУ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

«Спорттық құрылымдар мен тренажерлар»

(модуль немесе пән атауы)

Мамандық: 01140500 – «Дене тәрбиесі және спорт»

(коды және атауы)

Біліктілік: 4S01140503 «Спорт жаттықтырушысы-оқытушы»

(коды және атауы)

Оқыту нысаны: күндізгі, жалпы орта білім базасында

Жалпы сағат саны: 24, кредит саны: 1.

Өзірлеуші: _____ Бидолдой А.

(қолы)

Т.А.Ә.

Түсіндірме жазба

<p>Пән/модуль сипаттамасы</p> <p>«Спорттық құрылымдар мен тренажерлар» пәні бойынша үлгілік оқу бағдарламасы техникалық және кәсіптік білім беру бойынша үлгілік оқу жоспарлары мен білім беретін оқу бағдарламаларына «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта, жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022жылғы 3-тамыздағы №384 бұйрығына сәйкес 01140500 «Дене тәрбиесі және спорт» мамандығы 4S01140503 «Спорт жаттықтырушысы-оқытушысы» біліктілігі бойынша құрылған.</p> <p>Пәннің мақсаты: спорттық құрылымдар мен тренажерлар туралы білім беру.</p> <p>Пәннің міндеттері:</p> <ul style="list-style-type: none">- спорт нысандарын құрастыруға қажетті нормативтік мәліметтер мен талаптарды зерттеу;-спорттық ғимараттарды пайдалануға қажетті білім мен білікті меңгеру;- көп материалдық және қаржылық шығынды қажет етпейтін қарапайым спорт ғимараттарын тұрғызу практикасына меңгеру;- спорттық ғимараттарды ұйымдастыру, жобалау, тұрғызу, қаржыландыру және пайдалану негіздерін білу.	
<p>Қалыптастырылатын құзыреттіліктер:</p> <ul style="list-style-type: none">- құралдық: синтез бен талдау қабілеті, жоспарлау, ұйымдастыру, ұжымда жұмыс істей білу, коммуникативтік дағдыларды меңгеру, шешім қабылдау.- тұлғааралық: жауапкершілік ұстанымдар мен этикалық құндылықтарды ұстана білу, коммуникативті құзыреттілік, сыйластық пен толеранттылық көрсету, әлеуметтік -мәдени диалогқа дайындық- жүйелік: педагогикалық мәдениет, қарым-қатынас технологияларын меңгеру, уақытты бағалай білу, алған білімді қолдана білу, жаңа жағдайға бейімделе білу. <p>Пәндік құзырет: Спорттық құрылымдар мен тренажерлардың түрлерін білу, олардың қолдану жағдайларын меңгеру. Спорт түрлеріне сәйкес келетін спорттық құрылымдарды ажырата білу. Спорттық ғимараттарды ұйымдастыру, жобалау, тұрғызу, қаржыландыру және пайдалану негіздерін білу.</p>	
<p>Пререквизиттер</p> <p>Дене шынықтыру</p>	
<p>Постреквизиттер</p> <p>Таңдалған спорт түрі бойынша спорттық дайындық</p>	
<p>Оқытуға қажетті құралдар, жабдықтар</p> <ol style="list-style-type: none">1. Интерактивты тақта, мультимедиялық проектор,2. Ноутбук, смартфон3. Бейнефильмдер, аудиожазбалар, презентациялар4. Сандық білім беру ресурстары	
<p>Педагогтің байланыс құралдары:</p>	
<p>Билдолдой Аманбек Т.А.Ә.</p>	<p>Тел: 87017761727 e-mail: amanbek-a79@mail.ru</p>

Семестр бойынша сағаттарды бөлу

Модуль коды және атауы	Модуль бойынша барлық кредит/сағат саны	1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
КМ 3. Спорт ғимараттары мен тренажерлар	1/24				24		
Пән модуль бойынша оқытуға берілген жалпы кредит/сағат саны	1/24				24		

Оқу жұмыс бағдарламасының мазмұны

№	Оқыту нәтижелері	Бағалау өлшем шарттары	Барлық сағат	Оның ішінде			Сабақ түрі	Бағалау тапсырмалары
				теориялық	Зертханалық тәжірибелік	Өндірістік оқыту/кәсіптік практика		
1	ОН 3.1 Ғимараттардың пайда болу тарихын жүйелендіре білу	БӨ 3.1.1. Спорттық ғимараттар жөнінде жалпы түсініктерді білу. Орта ғасырдағы және ежелгі әлемдегі спорттық ғимараттар сипаттай білу. Қазіргі заманғы олимпиадалық ойындардың спорттық ғимараттарын сипаттай білу	2	1	1		Аралас	Конспектілеу. Сұрақ-жауап
2	ОН 3.2. Спорттық ғимараттарды жобалау, салу және есепке алу негіздерін білу	БӨ 3.2.1. Спорттық ғимараттардың жіктелуін сипаттау. Мамандандырылған спорттық ғимараттар және кешендерді жіктей білу. Әмбебап спорттық ғимараттар мен кешендерді жіктеу	2	1	1		Аралас	Сұрақ-жауап. Конспектілеу
3	ОН 3.3. Спорт залдарын ерекшеліктеріне сәйкес жүйелендіре білу	БӨ 3.3.1. Спорт залдардың түрлері мен жабдыкталуын білу. Жалпы білім беретін мектептердегі спорт залдарды жіктей білу. Гимнастикалық залдардың ерекшелігін түсіну. Гимнастикаға арналған арнайы спорт жабдықтарды қолдана білу	2	1	1		Аралас	Конспектілеу. Сұрақ-жауап

4	ОН 3.4. Ашық және жабық түрдегі спорт алаң түрлерін ажырата білу	БӨ 3.4.1. Спорттық ойын түрлеріне арналған мамандандырылған ғимараттарды сипаттау. Жеңіл атлетикаға арналған мамандандырылған ғимараттарды сипаттау	2	1	1		Аралас	Конспектілеу. Сұрақ-жауап
		БӨ 3.4.2. Су спортына арналған мамандандырылған ғимараттарды сипаттау. Қысқы спорт түрлеріне арналған мамандандырылған ғимараттарды сипаттау	2	1	1		Аралас	Конспектілеу. Сұрақ-жауап
		БӨ 3.4.3. Көрсеткіштерге арналған ғимараттар мен бөлмелерді жіктеу білу. Спорттық ғимараттарды пайдалану және күту негіздерін үйрену	2	1	1		Аралас	Конспектілеу. Сұрақ-жауап
5	ОН 3.5. Тренажерларды жіктеу білу, қажетті жабдықтарын қолдану тәсілдерін меңгеру	БӨ 3.5.1. Спорттық тренажерлер және олардың қолданылуымен танысу. Күш қабілетін дамытуға арналған тренажерлердің жұмысымен танысу	2	1	1		Аралас	Конспектілеу. Сұрақ-жауап
		БӨ 3.5.2. Жылдамдық қабілетін дамытуға арналған тренажерлердің жұмысымен танысу. Бұлшық етті дамытуға арналған тренажерлер қызметімен танысу	2	1	1		Аралас	Конспектілеу. Сұрақ-жауап

	БӨ 3.5.3. Белсенді спорт түріне арналған тренажерлер қызметімен танысу. Тренажерлерді сынақтан өткізу әдістерін меңгеру	2	1	1		Аралас	Конспектілеу. Сұрақ-жауап
	БӨ 3.5.4. Тренажерларда жасалатын жаттығуларды орындау барысын бақылау және өзін өзі бақылау. Спорт құрылымдарын әзірлеуде және пайдалануда жұмыс тәжірибесін сараптау	2	1	1		Аралас	Конспектілеу. Сұрақ-жауап
	БӨ 3.5.5. Заманауи қалыпты және қалыпсыз тренажерлер қызметімен танысу. Дене тәрбиесі және спорт сабақтарындағы қауіпсіздік ережелерімен танысу.	4	2	2		Аралас	Конспектілеу. Сұрақ-жауап
	Тренажерларды орнату және беріктігін тексеру тәсілдерін меңгеру. Тренажер залдарын көркейту жұмыстарын орындай білу. Сабақ өтетін орынға қойылатын гигиеналық талаптарды меңгеру. Жаттықтырушының жеке бас гигиенасының ерекшеліктерімен танысу. Спорт гигиенасымен танысу. Спорт ғимараттарына қойылатын эстетикалық талаптарды сипаттау	2	1	1		Аралас	Конспектілеу. Сұрақ-жауап
	Модуль бойынша барлық сағат саны	24	12	12			
	Модуль бойынша барлық кредит/сағат	1/24					