

Комитет по делам спорта и физической культуры
Министерства культуры и спорта Республики Казахстан

РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж
олимпийского резерва имени Хаджимукана Мунайтпасова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор РСШИКОР
имени Х.Мунайтпасова



М. Сапашев

» 09 2022 г.

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине/модулю/производственному обучению
и профессиональной практике

«Спортивная медицина»

(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: 01140500 – «Физическая культура и спорт»

(код и наименование)

Квалификация: 4S01140503 «Тренер-преподаватель по спорту»

(код и наименование)

Форма обучения: дневная, на базе общего среднего образования

Общее количество часов: 24, кредитов: 1.

Разработчик: _____ Есентаева А.М

(подпись)

Ф.И.О.

Пояснительная записка

Описание дисциплины/модуля

Настоящая модульная рабочая учебная программа по дисциплине «Спортивная медицина» разработана в соответствии с приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348 «Об утверждении государственных общеобязательных стандартов дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования» по специальности 01140500 «Физическая культура и спорт» для квалификации 4S01140503 – «Тренер-преподаватель по спорту» и ориентирована на результаты обучения.

Основная цель – медицинские проблемы физической культуры и спорта на современном этапе их развития, на возможность использования их результатов в практической работе тренера по видам спорта и преподавателя физической культуры.

Формируемая компетенция:

Целью преподавания спортивной медицины является:

- дать знания, и привить умения и навыки использования средств и методов физической культуры и спорта для гармонического развития человека, повышения работоспособности и продления активной продолжительности жизни.

- сформировать систему знаний о физическом развитии и здоровье, организации медицинского контроля в процессе занятий, занимающихся физической культурой и спортом.

- дать знания по морфофункциональным изменениям, возникающих в организме в процессе систематических занятий физической культурой и спортом;

- привить умения и навыки по управлению учебно-тренировочным процессом позволяющие повышать тренирующий и оздоровительный эффект как спортивных, так и оздоровительных тренировок и предупреждающих возможные заболевания и травмы при нерациональных занятиях физическими упражнениями у лиц различного пола, возраста, спортивной квалификации

Спортивная медицина включает новые современные данные и суждения, основывающиеся на фундаментальных данных антропологии, генетики, эндокринологии и других медицинских наук, изучающих влияние физических упражнений и спорта на состояние здоровья, физическое развитие и функциональное состояние организма лиц, занимающихся физкультурой и спортом.

Пререквизиты:

гимнастика, спортивные игры, легкая атлетика, подвижные игры, история спорта.

Постреквизиты:

педагогика, психология, анатомия и физиология человека, спортивная медицина, лечебная физическая культура и массаж, самопознание, спортивная гигиена.

Контактная информация преподавателя (ей):

Есентаева Айнура Мейрхановна

тел.: 87474537017

e-mail: ainura_esentaeva@mail.ru

Распределение часов по семестрам

Код и наименование модуля	Всего кредитов/ часов в модуле	В том числе					
		1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
ПМ 5. Спортивная медицина	1/24					24	
Итого на обучение по модулю	1/24					24	

Содержание учебной программы

№	Результаты обучения	Критерии оценки	Всего часов	Из них			Тип занятия	Оценочные задания
				Теоретические	Лабораторно-практические	Производственное обучение/ профессиональная практика		
1	<p>РО 5.1 Знают функции основных органов и систем человека в возрастном и половом аспекте; - современные основы адаптации спортсменов к физическим нагрузкам с учетом возраста, пола и особенностей спортивной специализации; - методы регистрации основных функциональных показателей в состоянии покоя и при физических нагрузках, оценку функциональной подготовленности спортсменов различных видов спорта; - терминологию по спортивной медицине; - формы организации врачебного контроля; - средства восстановления физической работоспособности; - основы общей и</p>	КО 5.1.1 Знает понятие о спортивной медицине как отрасли научных знаний и система медицинского обеспечения физической культуры и спорта в современных условиях	2	2			Комбинированное	Дидактический материал по теме
		КО 5.1.2 Имеет понятие об организации медицинского обеспечения физкультуры и спорта	2	2			Комбинированное	Дидактический материал по теме
		КО 5.1.3 Умеет применять методику врачебного контроля спортсменов	2		2		Практическое занятие	Контрольные вопросы
		КО 5.1.4 Знает что такое здоровье и переходные состояния в период болезни.	2	2			Комбинированное	Дидактический материал по теме
		КО 5.1.5 Знает о понятие «болезнь». Болезнь и снижение адаптивности организма к изменениям внешней среды. Болезнь как	2	2			Комбинированное	Дидактический материал по теме

	спортивной патологии.	общая реакция организма						
		КО 5.1.6 Умеет определять особенности иммунитета у спортсменов	2	2			Комбинированное	Дидактический материал по теме
2	РО 5.2 Умеют использовать полученные знания в педагогической, тренерской, рекреационной, организационно-управленческой и научно-исследовательской деятельности бакалавра по физической культуре. - оказывать первую помощь при несчастных случаях во время занятий физической культурой и спортом; - проводить врачебно-педагогическое наблюдение за занимающимися физической культурой и спортом; - проводить функциональные пробы и анализировать полученные результаты.	КО 5.2.1 Знает о здоровье современного человека и двигательная активность	2	2			Комбинированное	Дидактический материал по теме
		КО 5.2.1 Умеет применять методы врачебно-педагогического контроля в физкультурно-оздоровительной работе	2	2			Комбинированное	Дидактический материал по теме
		КО 5.2.2 Знает о влиянии спорта на здоровье	2		2		Практическое занятие	Контрольные вопросы
		КО 5.2.3 Знает методику о динамическом наблюдении за здоровьем спортсменов	2		2		Практическое занятие	Контрольные вопросы
		КО 5.2.4 Умеет определять и оценку физического развития спортсменов	2	2			Комбинированное	Дидактический материал по теме
		КО 5.2.5 Знает функции оценки физического развития	2		2		Практическое занятие	Контрольные вопросы
	Итого по модулю		24	16	8			
	Итого кредитов/часов		1/24					