

Қазақстан Республикасы Мәдениет және спорт министрлігінің  
Спорт және дене шынықтыру істері комитеті

«Қажымұқан Мұңайтпасов атындағы олимпиада резервінің республикалық  
мамандандырылған мектеп-интернат-колледжі» РММ

БЕКІТЕМІН

К.Мұңайтпасов атындағы  
ОРРММИК директоры



М. Сапашев

« 5 » 09 2022 ж.

Пән/модуль/өндірістік оқыту мен кәсіптік практика бойынша  
ОҚУ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

«Байқау практикасына дайындық» оқу практикасы

(модуль немесе пән атауы)

Мамандық: 01140500 – «Дене тәрбиесі және спорт»

(коды және атауы)

Біліктілік: 4S01140503 «Спорт жаттықтырушысы-оқытушы»

(коды және атауы)

Оқыту нысаны: күндізгі, жалпы орта білім базасында

Жалпы сағат саны: 144, кредит саны: 6.

Әзірлеуші: Мухаметбекова М.Ж.

(қолы)

Т.А.Ә.

## Түсіндірме жазба

Пән/модуль сипаттамасы

«Байқау практикасына дайындық» оқу практикасы бойынша үлгілік оқу бағдарламасы техникалық және кәсіптік білім беру бойынша үлгілік оқу жоспарлары мен білім беретін оқу бағдарламаларына «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта, жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №384 бұйрығына сәйкес 01140500 «Дене тәрбиесі және спорт» мамандығы 4S01140503 «Спорт жаттықтырушысы-оқытушысы» біліктілігі бойынша құрылған.

Пәннің мақсаты: спорт жаттықтырушысы-оқытушы негізгі кәсіби қызметін өзбетіндік және шығармашылық орындауда білім алушыларды сапалы дайындауға жәрдемдесу, жаттықтырушының жеке тұлғасының кәсіби-маңызды салалары мен психикалық қасиеттерін қалыптастыру.

Пәннің міндеттері:

- білім алушылардың бойында спорт жаттықтырушысы-оқытушы жұмысының ерекшелігі туралы кешенді ұғым қалыптастыру;
- білім алушылардың педагогикалық қызмет бойынша тәжірибе жинақтауына, өздері таңдап алған денешынықтыру-спорттық қызмет түрінде оқытудың әдістері мен құралдарын таңдаудағы шығармашылық бастамасын дамытуға көмектесу;
- жаттықтырушы қызметіне әлеуметтік-белсенді көзқарас қалыптастыру.

Қалыптастырылатын құзыреттіліктер:

- құралдық: - оқу-жаттығу сабақтарын ұйымдастырып өткізу;
  - топпен, әр білім алушымен, ата-аналармен психологиялық қарым-қатынас орнату;
  - арнайы терминалогияларды қолдану;
  - іріктеудің түрлі кезеңдері мен жаттықтыру үрдісінде шұғылданушылардың арнайы дене және психологиялық сапаларының деңгейін анықтау;
  - спортшылардың көрсеткіштерінің сәтті, сәтсіз шығу себептерін анықтау;
  - педагогикалық қызметті талдау;
  - құжаттарды жүргізу;
  - өз қызметін түзету мен кәсіптік жетілдіру бағытын анықтау.
  - жүйелік: педагогикалық мәдениет, қарым-қатынас технологияларын меңгеру, уақытты бағалай білу, алған білімді қолдана білу, жаңа жағдайға бейімделе білу.
- Пәндік құзырет: -спорттың даму тарихын, мәнін, формасын, қоғамдағы орнын, даму тенденцияларын;
- спорттық дайындық жүйесінің негізі мен жарыстарды;
  - спорттық жаттығулардың құрылымын;
  - спортшыларды көпжылдық дайындаудың негізгі кезеңдері мен сатыларын;
  - спорттық жаттығудың медициналық-биологиялық және психологиялық негіздері;
  - денешынықтыру-спорттық қызметтің базалық түрлерінен оқу-жаттығу және сайыстық жұмысты ұйымдастырып өткізудің формасы мен әдістерін жоспарлау;
  - денешынықтыру-спорттық қызметтің таңдамалы түрінде оқыту мен жаттықтыру әдістемесін;
  - оқу-жаттығу сабақтарын өткізу әдістемесін;
  - болашақ жаттықтырушының жеке және іскерлік қасиеттері мен критерийлерін;

-түрлі спорттық және денешынықтыру-сауықтыру технологияларында қолданылатын спорттық снарядтар, құрал-саймандар, техникалық құралдар мен тренажерларды.	
Пререквизиттер Дене шынықтыру	
Постреквизиттер «Байқау практикасына дайындық» оқу практикасы	
Оқытуға қажетті құралдар, жабдықтар 1. Интерактивты тақта, мультимедиялық проектор, 2. Ноутбук, смартфон 3. Бейнефильмдер, аудиожазбалар, презентациялар 4. Сандық білім беру ресурстары	
Педагогтің байланыс құралдары:	
Мухаметбекова Молдир Жаныбековна Т.А.Ә.	Тел: 8 705 363 15 26 e-mail: kz_moka_kz@mail.ru

## Семестр бойынша сағаттарды бөлу

Модуль коды және атауы	Модуль бойынша барлық кредит/ сағат саны	1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
ОП 1.3. «Байқау практикасына дайындық» оқу практикасы	6/144			72		72	
<b>Пән модуль бойынша оқытуға берілген жалпы кредит/сағат саны</b>	<b>6/144</b>			<b>72</b>		<b>72</b>	

### Оқу жұмыс бағдарламасының мазмұны

№	Оқыту нәтижелері	Бағалау өлшемшарттары	Барлық сағат	Оның ішінде			Сабақ түрі	Бағалау тапсырмалары
				теориялық	тәжірибелік	Өндірістік оқыту/кәсіптік практика		
1	ОН 1.3.1 Байқау практикасының бағдарламасының меңгеру	БӨ 1.3.1.1 «Байқау практикасына дайындық» оқу практикасы бағдарламасымен танысу.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.3.1.2 Практика бағдарламасының негізгі ережелерімеу танысу. Практика бойынша әдістемелік нұсқаулықтар.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.3.1.3 Қажетті құжаттамалар топтамасын жеке алу.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.3.1.4 Практика орнындағы мінез-құлық ережесі және қауіпсіздік техникасы бойынша нұсқамалық жасау	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.3.1.5 Мекеменің құжаттарын зерттеу	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.3.1.6 Жылдық, күнтізбелік жоспарларды құру	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.3.1.7 Оқу-жаттығу сабақтарының конспект-жоспарын құру	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап

		БӨ 1.3.1.8 Шынығушының тұлғасын зерттеу (сауалнамалар, зерттеу карталары, тестлеу хаттамаларының үлгілері.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.3.1.9 Спорт түрлері бойынша жарыс ережелерін құру.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.3.1.10 Әдістемелік әдебиеттер картотекасын зерттеу.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.3.1.11 Жиналыстар, әдістемелік отырыстар, лездемелерге, практика объектісінде жаттықтырушылар кеңесіне қатысу. Жаттықтырушы көмекшісі рөлін атқару.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.3.1.12 Спорттық шаралардың сценарийін құрып өткізу.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
2	ОН 1.3.2 «Байқау практикасына дайындық» оқу практикасы әдістерін меңгереді	БӨ 1.3.2.1 Өздігімен іс-шараларды өткізуге арналған құжаттар топтамасын (хаттамалар, смета, есеп) құрастырып даярлау.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.3.2.2 Жеке шұғылданушы мен топқа мінездеме дайындау.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.3.2.3 Практика қызметіне өзіндік талдау.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.3.2.4 Жаттықтыру жүктемелерін анықтаушы оқу-жаттығу сабақтарының талдауы.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап

	БӨ 1.3.2.5 Шұғылданушылардың физикалық дамуы мен физикалық даярлығына баға беретін байқау жүргізу.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 1.3.2.6 Аталған спорт базасында шұғылданушыларға бейімделген жаттығу 2 сабағының құрылымын жасау.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 1.3.2.7 Өзара қатысу хаттамасын құрастыру.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 1.3.2.8. «Дене шынықтыру және спорт бойынша оқытудың, тәрбиелеудің, спорттық жаттықтырудың жаңа технологиялары» тақырыбындағы материалдар.					Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 1.3.2.9 Практика күнделігін толтыру	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 1.3.2.10 Спорт бойынша болашақ жаттықтырушы-оқытушының портфолиосын жинақтау.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 1.3.2.11 Жобаларды презентациялау.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 1.3.2.12 Практика бойынша есеп	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	<b>Модуль бойынша барлық сағат саны</b>	<b>144</b>			<b>144</b>		
	<b>Модуль бойынша барлық кредит/сағат</b>	<b>6/144</b>					