

Комитет по делам спорта и физической культуры
Министерства культуры и спорта Республики Казахстан

РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж
олимпийского резерва имени Хаджимукана Мунайтпасова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор РСШИКОР
имени Х.Мунайтпасова



М. Сапашев

« 5 » 09 2022 г.

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине/модулю/производственному обучению
и профессиональной практике

Учебная практика «Подготовка к пробной практике»

(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: 01140500– «Физическая культура и спорт»

(код и наименование)

Квалификация: 4S01140503 «Тренер-преподаватель по спорту»

(код и наименование)

Форма обучения: дневная, на базе общего среднего образования

Общее количество часов: 144, кредитов: 6.

Разработчик:  Мухаметбекова М.Ж.

(подпись)

Ф.И.О.

Пояснительная записка

Описание дисциплины/модуля

Настоящая модульная учебная программа по учебной практике «Подготовка к пробной практике» учебная практика разработана в соответствии с приказом Министерства просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348 «Об утверждении государственных общеобязательных стандартов дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования» по специальности 01140500 «Физическая культура и спорт», квалификации 4S01140503 – «Тренер-преподаватель по спорту».

Основная цель – содействие качественной подготовке обучающихся к самостоятельному и творческому выполнению основных профессиональных функций тренера - преподавателя по спорту, формированию профессионально - значимых качеств и психических свойств личности тренера.

Формируемые компетенции:

- формирование у обучающихся комплексного представления о специфике работы тренера-преподавателя по спорту;
- содействие накоплению обучающимися опыта педагогической деятельности, развитию творческих начал в выборе средств и методов обучения в избранном виде физкультурно-спортивной деятельности.
- формирование социально-активного отношения к тренерской деятельности.

Пререквизиты:

В детско-юношеских спортивных школах, физкультурно-спортивных организациях, учреждениях дополнительного образования, имеющих необходимую материально-техническую базу, соответствующие условия и высококвалифицированных специалистов, способных выполнять обязанности наставников

Постреквизиты:

Методические рекомендации по учебной практике.

Участие в установочной конференции. Составление индивидуального плана прохождения практики.

Знакомство с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность учреждения.

Разработка плана - графика распределения учебного материала на период практики. Разработка конспектов учебно - тренировочных занятий. Разработка планов (технологических карт) учебно - тренировочных занятий для одной из групп в соответствии с содержанием плана - графика. Подготовка к посещению и анализу показательных мероприятий, занятий, тренировок. Определения места, формы проведения занятий. Сбор портфолио будущего тренера - преподавателя. Отчет по практике.

Необходимые средства обучения, оборудование:

- персональный компьютер, ноутбук, смартфон;
- интерактивная доска, мультимедийный проектор;
- ресурсы цифрового обучения;
- видеофильмы, аудиозаписи, презентации.

Также необходимо:

- организация и проведение учебно-тренировочных занятий;
- установления психологического контакта с группой, с каждым занимающимся, с родителями;

- применения специальной терминологии;
- определения уровня развития специальных физических и психических качеств занимающихся на различных этапах отбора и тренировочного процесса;
- выявление причин успехов и неудач выступлений спортсменов;
- проведение анализа педагогической деятельности;
- ведение документации;
- определение направлений коррекции своей деятельности и профессионального совершенствования.

Контактная информация преподавателя:

Мухаметбекова Молдир Жаныбековна
Ф.И.О.

87053631526

e-mail: kz_moka_kz@mail.ru

Распределение часов по семестрам

Код и наименование модуля	Всего кредитов/ часов в модуле	В том числе					
		1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
УП 1.3. Учебная практика «Подготовка к пробной практике»	6/144			72		72	
Итого на обучение по модулю	6/144/			72		72	

Содержание рабочей учебной программы

№	Результаты обучения	Критерии оценки	Всего часов	Из них			Тип занятия	Оценочные задания
				Теоретические	Лабораторно-практические	Производственное обучение/ профессиональная практика		
1	РО 1.3. Знание основных методов и приемов подготовки к пробной практике»	КО 1.3.1. Ознакомление с программой учебной практики «Подготовка к пробной практике».	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.2. Ознакомление с основными положениями программы практики. Методические рекомендации по практике	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.3. Индивидуальное получение пакета необходимой документации.	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.4. Инструктаж по технике безопасности и правилам поведения на местах практики	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.5. Изучение документации учреждения.	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.6. Составление годовых календарных планов	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.7. Составление план-конспектов учебно-тренировочных занятий.	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.8. Подготовка материалов изучения личности занимающихся (анкеты, опросники, карты обследования, шаблон протокола тестирования).	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.9. Составление положений соревнований по видам спорта	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание

		КО 1.3.10. Изучить картотеку методической литературы	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.11. Участие в собраниях, методических занятиях, планёрках, тренерском совете на объекте практики. Выполнение роли помощника тренера	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.12. Разработка и проведения сценарий спортивного мероприятия	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.13. Разработка самостоятельно комплект документов для проведения мероприятия (протоколы, смета, отчет)	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.14. Подготовка характеристики на группу и на одного занимающегося	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.15. Самоанализ деятельности практиканта	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.16. Анализ учебно-тренировочных занятий с определением тренировочной нагрузки;	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.17. Провести наблюдение по оценке физического развития и физической подготовленности занимающихся.	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.18. Разработка 2 конспекта тренировочных занятий, адаптированных к контингенту занимающихся и данной спортивной базе.	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.19. Составление протокола взаимопосещений	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.3.20. Материалы на тему: «Инновационные технологии по физической культуре и спорту по обучению, воспитанию,	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание

	оздоровлению, спортивной тренировке»						
	КО 1.3.21. Заполнение дневника практики	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
	КО 1.3.22. Сбор портфолио будущего тренера-преподавателя.	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
	КО 1.3.23. Знать, как подготовить и презентовать проекты.	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
	КО 1.3.24. Знать, как подготовить отчет по практике.	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
	Итого по модулю	144			144		
	Итого кредитов/часов	6/144					