

Комитет по делам спорта и физической культуры  
Министерства культуры и спорта Республики Казахстан

РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж  
олимпийского резерва имени Хаджимукана Мунайтпасова»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор РСШИКОР  
имени Х.Мунайтпасова



М. Сапашев  
« 5 » 09 20 22 г.

**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА**  
по дисциплине/модулю/производственному обучению  
и профессиональной практике

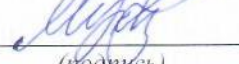
Учебная практика «Подготовка к преддипломной практике»  
(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: 01140500– «Физическая культура и спорт»  
(код и наименование)

Квалификация: 4S01140503 «Тренер-преподаватель по спорту»  
(код и наименование)

Форма обучения: дневная, на базе общего среднего образования

Общее количество часов: 72, кредитов: 3.

Разработчик:  Мухаметбекова М.Ж.  
(подпись) Ф.И.О.

## Пояснительная записка

### Описание дисциплины/модуля

Настоящая модульная учебная программа по учебной практике «Подготовка к преддипломной практике» разработана в соответствии с приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348. «Об утверждении государственных общеобязательных стандартов дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования» по специальности 01140500 «Физическая культура и спорт», квалификации 4S01140503 – «Тренер-преподаватель по спорту».

Основная цель – определить уровень готовности выпускников к самостоятельной педагогической деятельности. Обучающиеся проходят недельную подготовку перед производственной преддипломной практикой, после ее окончания в течение первой недели подводятся итоги практики.

### Формируемые компетенции:

- формирование и совершенствование педагогических умений и навыков обучающихся по осуществлению учебно-воспитательной работы в школе;
- подготовка будущих тренеров к выполнению учебной, воспитательной и методической деятельности;
- подготовка к самостоятельному проведению учебно-тренировочных занятий;
- содействовать организации собственной преподавательской, тренерско-педагогической и спортивно-организаторской деятельности, самостоятельно и творчески решать весь комплекс вопросов обучения и воспитания, развития и оздоровления, входящих в компетенцию тренера - преподавателя по виду спорта;
- подготовка к ведению документации.

### Пререквизиты:

Для эффективного усвоения содержания учебной практики необходимо знание основ биомеханики, анатомии, общей педагогики, основ теории и методики физической культуры и спорта.

### Постреквизиты:

Подготовка к знакомству с базой практики, к изучению документации школы, систем планирования учебно-воспитательной работы, плана работы тренера.

Участие в установочной конференции по вопросам: особенности задач, содержания и организации практики.

Составление индивидуального плана практики. Подготовка годовых, календарных планов по спорту. Разработка и утверждение полного плана-конспекта учебно-тренировочных занятий.

Подготовка к проведению учебной, воспитательной, методической работы.

Подготовка к изучению передового педагогического опыта тренера.

Предварительно готовят дневник практики, материалы диагностики личности занимающегося, группы.

Защита портфолио тренера по спорту.

### Необходимые средства обучения, оборудование:

- персональный компьютер, ноутбук, смартфон;
- интерактивная доска, мультимедийный проектор;
- ресурсы цифрового обучения;
- видеофильмы, аудиозаписи, презентации

Контактная информация преподавателя:

Мухаметбекова Молдир Жаныбековна  
Ф.И.О.

87053631526

e-mail: kz\_moka\_kz@mai.ru

### Распределение часов по семестрам

Код и наименование модуля	Всего кредитов/ часов в модуле	В том числе					
		1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
УП 1.6. Учебная практика «Подготовка к преддипломной практике»	3/72					72	
<b>Итого на обучение по модулю</b>	<b>3/72</b>					<b>72</b>	

### Содержание рабочей учебной программы

№	Результаты обучения	Критерии оценки	Всего часов	Из них			Тип занятия	Оценочные задания
				Теоретические	Лабораторно-практические	Производственное обучение/ профессиональная практика		
1	РО 1.6 Знают методы подготовки студента к преддипломной практике, умеют составлять тренировочные планы спортсмена	КО 1.6.1. Ознакомление с программой практики «Подготовка к преддипломной практике». Методические рекомендации по практике	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.6.2. Знакомство с материально-технической базой практики,	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.6.3. Работа с учебно - методической литературой	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.6.4. Составление годовых календарных планов	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.6.5. Заполнение дневника практики	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.6.6. Составление планов-конспектов учебно-тренировочных занятий.	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание

	КО 1.6.7. Материалы диагностики личности ученика, класса	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
	КО 1.6.8. Проведение общественного смотра знаний	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
	КО 1.6.9. Заполнение дневника практики.	6			6	Практическая работа	Практическое задание
	КО 1.6.10. Итоговый отчет практиканта о проделанной работе с выводами и предложениями.	6			6	Практическая работа	Презентация
	КО 1.6.11. Презентация проектов.	6			6	Практическая работа	Презентация
	КО 1.6.12. Выставка портфолио тренера - преподавателя по спорту.	6			6	Практическая работа	Презентация
	<b>Итого по модулю</b>	<b>72</b>			<b>72</b>		Практика
	<b>Итого кредитов/часов</b>	<b>3/72</b>					