

Комитет по делам спорта и физической культуры
Министерства культуры и спорта Республики Казахстан

РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж
олимпийского резерва имени Хаджимукана Мунайтпасова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор РСШИКОР
имени Х.Мунайтпасова



М. Сапашев
09 2022г.

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине/модулю/производственному обучению
и профессиональной практике


Учебная практика «Подготовка к практике по выбору обучающихся»
(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: 01140500– «Физическая культура и спорт»
(код и наименование)

Квалификация: 4S01140503 «Тренер-преподаватель по спорту»
(код и наименование)

Форма обучения: дневная, на базе общего среднего образования

Общее количество часов: 72, кредитов: 3.

Разработчик:  Мухаметбекова М.Ж.
(подпись) Ф.И.О.

Пояснительная записка

Описание дисциплины/модуля

Настоящая модульная учебная программа по учебной практике «Подготовка к практике по выбору обучающихся» разработана в соответствии с приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348. «Об утверждении государственных общеобязательных стандартов дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования» по специальности 01140500 «Физическая культура и спорт», квалификации 4S01140503 – «Тренер-преподаватель по спорту».

Основная цель – Формирование у обучающихся профессионально-педагогических умений и профессионально-значимых качеств личности организатора, инструктора, массажиста, совершенствование профессиональной компетентности и навыков организаторской и педагогической работы.

Формируемые компетенции:

- теория и методика проведения учебно-тренировочных занятий;
- формирование профессионально-педагогической направленности обучающихся;
- воспитание устойчивого интереса к профессии и спорту;
- развитие потребности в углублении и совершенствовании спортивных навыков и умений, развитие здорового образа жизни;
- формирование устойчивой психологии спортсменов.

Пререквизиты:

Для эффективного усвоения содержания необходимо знание основ биомеханики, анатомии, общей педагогики, основ теории и методики физической культуры и спорта.

Постреквизиты:

Практика организуется в соответствии с программой в форме выполнения практических и методических заданий практикантами под руководством руководителя, методиста и специалисты баз практики. Во время прохождения практики практиканты обязаны подчиняться правилам внутреннего распорядка базы практики, соблюдать трудовую дисциплину, выполнять распоряжения администрации базы (в рамках программы практики).

Необходимые средства обучения, оборудование:

- персональный компьютер, ноутбук, смартфон;
- интерактивная доска, мультимедийный проектор;
- ресурсы цифрового обучения;
- видеофильмы, аудиозаписи, презентации.

Организация практики направлена на обеспечение непрерывности и последовательности овладения обучающимися профессиональной деятельностью в соответствии с требованиями к уровню подготовки тренера-преподавателя по спорту, проводится в условиях максимально приближенных к профессиональной деятельности.

Контактная информация преподавателя:

Мухаметбекова Молдир Жаныбековна
Ф.И.О.

87053631526

e-mail: kz_moka_kz@mail.ru

Распределение часов по семестрам

Код и наименование модуля	Всего кредитов/ часов в модуле	В том числе					
		1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
УП 1.2. Учебная практика «Подготовка к практике по выбору обучающихся»	3/72		72				
Итого на обучение по модулю	3/72		72				

Содержание рабочей учебной программы

№	Результаты обучения	Критерии оценки	Всего часов	Из них			Тип занятия	Оценочные задания
				Теоретические	Лабораторно-практические	Производственное обучение/ профессиональная практика		
1	РО 1.2. Знание основных методов и приемов подготовки к практике по выбору обучающихся	КО 1.2.1. Ознакомление с программой практики «Подготовка к практике выбору обучающихся», с основными положениями программы практики, индивидуальное получение пакета необходимой документации	4			4	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.2.2. Знают методические рекомендации по практике	4			4	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.2.3. Изучение инструктажа по технике безопасности и правилам поведения на местах практики	4			4	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.2.4. Изучение документации учреждения	4			4	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.2.5. Изучение материально-технического оснащения базы практики.	4			4	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.2.6. Изучение спортивного оборудования и инвентаря	4			4	Практическая работа	Контрольные вопросы,

							практическое задание
		КО 1.2.7. Составление годовых, календарных планов	4			4	Практическая работа Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.2.8. Разработка план - конспектов связанные с организацией трудовой, игровой, физкультурно-оздоровительной, спортивной деятельности.	4			4	Практическая работа Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.2.9. Разработка сценарий воспитательных мероприятий связанные с организацией трудовой деятельности.	4			4	Практическая работа Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.2.10. Разработка сценарий воспитательных мероприятий связанные с игровой деятельностью.	4			4	Практическая работа Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.2.11. Разработка сценарий воспитательных мероприятий связанные с физкультурно - оздоровительной деятельностью.	4			4	Практическая работа Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.2.12. Разработка сценарий воспитательных мероприятий связанные со спортивной деятельностью.	4			4	Практическая работа Контрольные вопросы, практическое задание
		КО 1.2.13. Подготовка материалов диагностики личности занимающихся. (анкеты, опросники, карты обследования, шаблон протокола тестирования).	4			4	Практическая работа Контрольные вопросы, практическое задание

	КО 1.2.14. Разработка материалов диагностики коллектива.	4			4	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
	КО 1.2.15. Заполнение дневников практики.	4			4	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
	КО 1.2.16. Сбор портфолио будущего тренера-преподавателя по спорту.	4			4	Практическая работа	Практическое задание
	КО 1.2.17. Презентация проектов. Характеристика на практиканта с базы практики	4			4	Практическая работа	Презентация
	КО 1.2.18. Подготовка итогового отчета практиканта о проделанной работе с выводами и предложениями.	4			4	Практическая работа	Презентация
	Итого по модулю	72			72		
	Итого кредитов/часов	3/72					