

Қазақстан Республикасы Мәдениет және спорт министрлігінің
Спорт және дене шынықтыру істері комитеті

«Қажымұқан Мұңайтпасов атындағы олимпиада резервінің республикалық
мамандандырылған мектеп-интернат-колледжі» РММ

БЕКІТЕМІН

Қ.Мұңайтпасов атындағы
ОРРММИК директоры



М. Сапашев

« 3 » 09 20 22 ж.

ОҚУ ЖҰМЫС БАҒДАРЛАМАСЫ

«Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысы бойынша практикасына дайындық» оқу
практикасы

(модуль немесе пән атауы)

Мамандық: 01140500 – «Дене тәрбиесі және спорт»

(коды және атауы)

Біліктілік: 4S01140503 «Спорт жаттықтырушысы-оқытушы»

(коды және атауы)

Оқыту нысаны: күндізгі, жалпы орта білім базасында

Жалпы сағат саны: 72, кредит саны: 3.

Өзірлеуші:  Мухаметбекова М.Ж.
(қолы) Т.А.Ә.

Түсіндірме жазба

Пән/модуль сипаттамасы

«Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысы бойынша практикасына дайындық» оқу практикасы бойынша үлгілік оқу бағдарламасы техникалық және кәсіптік білім беру бойынша үлгілік оқу жоспарлары мен білім беретін оқу бағдарламаларына «Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта, жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022жылғы 3-тамыздағы №384 бұйрығына сәйкес 01140500 «Дене тәрбиесі және спорт» мамандығы 4S01140503 «Спорт жаттықтырушысы-оқытушысы» біліктілігі бойынша құрылған.

Пәннің мақсаты: теориялық білім беру процессінде алған білімін тереңдету және бекіту, алғашқы кәсіби білігі мен дағдысын қалыптастыру.

Пәннің міндеттері:

- дене шынықтыру және сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыру және өткізу бойынша білімдерін бекіту;
- дене шынықтыру және сауықтыру жұмыстарының жүйесі мен мазмұнын зерттеуге даярлау;
- дене шынықтыру -сауықтыру жұмыстарының шеңберінде арнайы және кәсіби-педагогикалық біліктілікті қалыптастыру;
- тұтас өзіндік кәсіби қызмет тәжірибесін жетілдіру;
- өздері таңдап алған мамандығында жетістіктерге жету үшін білім алушыларды өзін-өзі жетілдіруге талпынуға тәрбиелеу.

Қалыптастырылатын құзыреттіліктер:

- құралдық: Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысының, тәрбие ісінің конспект-жоспарын құру, спорт түрлерінен жарыстар жағдайын көрсету;
 - кәсіби қызметі шеңберінде дене-шынықтыру-сауықтыру және спорттық көпшілік шаралар ұйымдастыру мен өткізу;
 - шұғылданушылардың жалпы және арнайы дене қабілеті деңгейін бағалау, жаттықтыру үрдісіне түзетулер енгізу.
 - жүйелік: педагогикалық мәдениет, қарым-қатынас технологияларын меңгеру, уақытты бағалай білу, алған білімді қолдана білу, жаңа жағдайға бейімделе білу.
- Пәндік құзырет: сабақтар мен басқа да жұмыс түрлерін өткізуге даярлық жасауды;
- кәсіби шеңбер аясында спорттық-бұқаралық іс-шараларды ұйымдастырып өткізуді;
 - дене шынықтыру-сауықтыру жұмысының теориялық жалпы және арнайы білім қорын толықтыра, талқылай және қолдана білуді;
 - білім берудің ауызша әдістерін қолдана (үйренетін қозғалыс техникасын көрсетуді, нұсқау беруді, түсіндіруді, ескертулер жасауды, ауызша баға беруді және т.б.);
 - сабақтар мен іс-шараларға қатысып, талдауды;
 - дене шынықтыру-сауықтыру жұмысы бойынша өзінің қызметін болжау мен жоспарлауды;
 - кәсіби қызмет сұрақтары бойынша басқарушы шешім қабылдауды;
 - кәсіби қызмет процессінде қолданылған әдістер мен құралдардың тиімділігін бағалауды;
 - жаттығушылар мен жұмыстағы ұжымдастарымен психологиялық қатынас орналастыруды;

- жұртшылықты дене шынықтыру-сауықтыру істеріне тарту бойынша үгіт-насихат жұмыстарын жүргізуді.

Пререквизиттер
Дене шынықтыру

Постреквизиттер
«Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысы практикасына дайындық» оқу практикасы

Оқытуға қажетті құралдар, жабдықтар

1. Интерактивты тақта, мультимедиялық проектор,
2. Ноутбук, смартфон
3. Бейнефильмдер, аудиожазбалар, презентациялар
4. Сандық білім беру ресурстары

Педагогтің байланыс құралдары:

Мухаметбекова Молдир Жаныбековна
Т.А.Ә.

Тел: 8705 3631526
e-mail: kz_moka_kz@mail.ru

Семестр бойынша сағаттарды бөлу

Модуль коды және атауы	Модуль бойынша барлық кредит/сағат саны	1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
ОП 1.1 «Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысы практикасына дайындық» оқу практикасы	3/72	72					
Пән модуль бойынша оқытуға берілген жалпы кредит/сағат саны	3/72	72					

Оқу жұмыс бағдарламасының мазмұны

№	Оқыту нәтижелері	Бағалау өлшемшарттары	Барлық сағат	Оның ішінде			Сабак түрі	Бағалау тапсырмалары
				теориялық	тәжірибелік	Өндірістік оқыту/кәсіптік практика		
1	ОН 1.1. «Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысы практикасына дайындық» оқу практикасының әдістерін меңгереді	БӨ 1.1.1. «Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысы практикасына дайындық» практикасы әдістемелік нұсқаулар білу	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.1.1. Практиканың материалдық-техникалық базасымен танысу.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.1.3. Оқу-тәрбие жұмысымен танысу.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.1.4. Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысының жоспарын құру.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.1.5. Сабактардың конспект-жоспарын құрастыру.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.1.6. Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысы мен тәрбиелік іс-шаралардың сценарийін құрастыру.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.1.7. Дене шынықтыру-сауықтыру жұмысы бойынша көрнекі құралдар даярлау.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
		БӨ 1.1.8. Оқушылардың жеке тұлғалық қасиеттері мен психологиялық ерекшеліктерінің диагностикасын меңгеру.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап

	БӨ 1.1.9. Практика күнделігін толтыру.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 1.1.10. Дене шынықтыру- сауықтыру жұмыстары бойынша портфолио жинақтау.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 1.1.11. Жобалардың презентациясын жасау	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	БӨ 1.1.12. Практика бойынша есепті беру.	6			6	Практика	Конспектілеу, Сұрақ-жауап
	Модуль бойынша барлық сағат саны	72			72		
	Модуль бойынша барлық кредит/сағат	3/72					