

Комитет по делам спорта и физической культуры
Министерства культуры и спорта Республики Казахстан

РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж
олимпийского резерва имени Хаджимукана Мунайтпасова»

УТВЕРЖДАЮ
Директор РСШИКОР
имени Х.Мунайтпасова



М. Сапашев
09 2022г.

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
по дисциплине/модулю/производственному обучению
и профессиональной практике

Учебная практика «Подготовка к практике по физкультурно- оздоровительной работе»

(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: 01140500– «Физическая культура и спорт»

(код и наименование)

Квалификация: 4S01140503 «Тренер-преподаватель по спорту»

(код и наименование)

Форма обучения: дневная, на базе общего среднего образования

Общее количество часов: 72, кредитов: 3.

Разработчик: *Мухаметбекова* Мухаметбекова М.Ж.
(подпись) Ф.И.О.

Пояснительная записка

Описание дисциплины/модуля

Настоящая модульная учебная программа по учебной практике «Подготовка к практике по физкультурно-оздоровительной работе» разработана в соответствии с приказом Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348 «Об утверждении государственных общеобязательных стандартов дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования» по специальности 01140500 «Физическая культура и спорт», квалификации 4S01140503 – «Тренер-преподаватель по спорту».

Основная цель – закрепление и углубление знаний, полученных в процессе теоретического обучения, формирование первичных профессиональных умений и навыков.

Формируемые компетенции:

- закрепление знаний по организации и проведению физкультурно-оздоровительной работы;
- подготовка к изучению содержания и системы физкультурно-оздоровительной работы;
- формирование специфических и профессионально-педагогических умений в области физкультурно-оздоровительной работы;
- совершенствование опыта самостоятельной целостной профессиональной деятельности;
- воспитание у обучающихся стремление к самосовершенствованию для достижения успехов в избранной профессии.

Пререквизиты:

Для эффективного усвоения содержания физкультурно-спортивной деятельности необходимо знание основ биомеханики, анатомии, общей педагогики, основ теории и методики физической культуры и спорта.

Постреквизиты:

Знакомство с целями и задачами практики. Знакомство с учебно-методической, материально-технической базой практики. Знакомство с планами специалистов по физкультурно-оздоровительной работе.

Методические рекомендации по практике.

В ходе учебной практики практиканты составляют примерные планы физкультурно-оздоровительной работы, план-конспекты и сценарий физкультурно-оздоровительных и воспитательных мероприятий, изготавливают наглядности.

Подготовка к диагностике личностных свойств, качеств и психологических особенностей занимающихся школьного возраста

Необходимые средства обучения, оборудование:

- персональный компьютер, ноутбук, смартфон;
- интерактивная доска, мультимедийный проектор;
- ресурсы цифрового обучения;
- видеофильмы, аудиозаписи, презентации.

К окончанию практики практиканты представляют портфолио по физкультурно-оздоровительной работе.

Организация физкультурно-оздоровительной, соревновательной и воспитательной работы. Сбор и разработка учебно-тренировочного материала.

Организация и проведение спортивных соревнований и мероприятий.

Подготовка к работе с занимающимися, руководящим составом, тренерами, родителями и общественностью.

Подготовка к организации и проведению агитационной работы по привлечению детей и взрослых к занятиям физической культуры и спорта.

Контактная информация преподавателя:

Мухаметбекова Молдир Жаныбековна
Ф.И.О.

8705 363 15 26

e-mail: kz_moka_kz@mail.ru

Распределение часов по семестрам

Код и наименование модуля	Всего кредитов/ часов в модуле	В том числе					
		1 курс		2 курс		3 курс	
		1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем
1	2	3	4	5	6	7	8
УП 1.1. Учебная практика «Подготовка к практике по физкультурно-оздоровительной работе»	3/72	72					
Итого на обучение по модулю	3/72	72					

	КО 1.1.8. Изготовление наглядностей по физкультурно-оздоровительной работе.	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
	КО 1.1.9. Диагностика личностных свойств, качеств и психологических особенностей учащихся.	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
	КО 1.1.10. Заполнение дневников практики.	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
	КО 1.1.11. Сбор портфолио по физкультурно-оздоровительной работе	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
	КО 1.1.12. Подготовка к презентации проектов. Подготовка отчета по практике.	6			6	Практическая работа	Контрольные вопросы, практическое задание
	Итого по модулю	72			72		
	Итого кредитов/часов	3/72					