

РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж олимпийского резерва
имени Хаджимукана Мунайтпасова» Комитета по делам спорта и физической культуры
Министерства культуры и спорта Республики Казахстан

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Комитета по делам
спорта и физической культуры
Министерства культуры и спорта
Республики Казахстан


С. Ергалиев

« 31 » 08 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор РГУ
«Республиканская специализированная
школа-интернат-колледж олимпийского
резерва имени Х.Мунайтпасова»


М. Сапашев

от « 16 » 08 2022 года

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
технического и профессионального образования РСПИКОР им. Х.Мунайтпасова
на 2022-2023 учебный год

Специальность – 01140500 – «Физическая культура и спорт»

Квалификация – 4S01140503 – «Тренер-преподаватель по спорту»

Срок обучения – 2 года 10 месяцев на базе среднего общего образования.

Форма обучения – дневная, казахский, русский язык обучения.

III. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

01140500 Физическая культура и спорт

4S01140503 Тренер-преподаватель по спорту

Специальность:
Квалификации:

Форма обучения: очная
Нормативный срок обучения: 2 года 10 месяцев
на базе общего среднего образования

| индекс | Наименование модулей/ дисциплин | Формы контроля | | | | Объем учебного времени | | | | | | | | | | Распределение обязательных учебных занятий по курсам | | | | | | |
|--------|--|----------------|-------|------|---------|------------------------|---------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|--|---|---|----------------|----------------|--|----------------|----------------|----------------|----|--------|--|
| | | Экзамен | Зачет | нед. | Кредиты | Всего часов | в том числе | | | | | | | | | | 1 курс | | 2 курс | | 3 курс | |
| | | | | | | | Теоретические | Лабораторно-практические | Курсовой проект/ работа | Аудиторные, контактные | Самостоятельная работа обучающегося под руководством преподавателя | Самостоятельная работа обучающегося, выполняемая полностью самостоятельно | Производственное обучение/ проф. практика | 1 сем. 12 нед. | 2 сем. 12 нед. | 3 сем. 12 нед. | 4 сем. 12 нед. | 5 сем. 12 нед. | 6 сем. 12 нед. | | | |
| БМ 00 | Базовые модули | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | | |
| БМ 01 | Развитие и совершенствование физических качеств Физическая культура | | 2 | 0 | 8 | 192 | 6 | 186 | 0 | 6 | 186 | 0 | 0 | 48 | 48 | 24 | 24 | 24 | 24 | | | |
| БМ 02 | Применение информационно-коммуникационных и цифровых технологий Информационно-коммуникационные технологии | | 1 | 1 | 4 | 96 | 0 | 96 | 48 | 48 | 0 | 0 | 48 | 48 | | | | | | | | |
| БМ 03 | Применение профессиональной лексики в сфере профессиональной деятельности Профессиональный казахский язык Профессиональный иностранный (английский) язык | | 1 | 2 | 6 | 144 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 0 | 0 | 72 | 72 | | | | | | | |
| | | | | 1 | 3 | 72 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | | | | | | | | | | | |
| | | | | 1 | 3 | 72 | 36 | 36 | 36 | 36 | | | | | | | | | | | | |
| БМ 04 | Ведение документации на государственном языке Делопроизводство на государственном языке | | 1 | 1 | 1 | 24 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 0 | 0 | | | | | | 24 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 24 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|---|----|----|------|-----|-----|-----|-----|-----|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|
| | Применение основ социальных наук для социализации и адаптации в обществе и трудовом коллективе | | | 4 | 5 | 120 | 84 | 36 | 84 | 36 | | | | | | | | 72 | 48 |
| БМ 05 | Культурология | | 1 | 2 | 48 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | | | | | | | | 48 | 24 |
| | Основы философии | | 1 | 1 | 24 | 24 | | | 24 | | | | | | | | | 24 | 24 |
| | Основы права | | 1 | 1 | 24 | 24 | | | 24 | | | | | | | | | 24 | 24 |
| | Основы социологии и политологии | | 1 | 1 | 24 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | | | | | | | | 24 | 24 |
| БМ06 | Применение базовых знаний экономики и основ предпринимательства | | 1 | 2 | 48 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | | | | | | | | 24 | 24 |
| | Основы экономики и предпринимательской деятельности | | 1 | 2 | 48 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | | | | | | | | 24 | 24 |
| БМ 07 | Понимание современной истории, роли и места Казахстана в мировом сообществе | 1 | 1 | 4 | 96 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 0 | 0 | | | | | 48 | 48 | |
| | Современная история Казахстана | | 1 | 4 | 96 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | | | | | | | 48 | 48 | |
| ПМ | Профессиональные модули, включая производственное обучение | | 16 | 78 | 1872 | 936 | 936 | 936 | 936 | 936 | 0 | 264 | 264 | 360 | 336 | 312 | 336 | | |
| | Обязательный компонент | | 16 | 78 | 1872 | 936 | 936 | 936 | 936 | 936 | 0 | 264 | 264 | 360 | 336 | 312 | 336 | | |
| | Диагностирование личностного потенциала обучающихся | 1 | 3 | 13 | 312 | 156 | 156 | 156 | 156 | 156 | 0 | 96 | 96 | 48 | 24 | 24 | 24 | | |
| | Основы анатомии, физиологии и гигиены физической культуры | | 1 | 4 | 96 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | | 48 | 48 | | | | | | 24 |
| ПМ 01 | Педагогика | | 1 | 6 | 144 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | | 24 |
| | Спортивная медицина | | 1 | 3 | 72 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 | | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | | 24 |
| ПМ 02 | Построение модели формирования личности | 2 | 2 | 6 | 144 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 0 | 48 | 48 | 24 | 24 | 24 | 24 | | |
| | Психология и спортивная психология | | 1 | 4 | 96 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | | |
| | Методика воспитательной работы | | 1 | 2 | 48 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | | |
| | Проектирование организационных, методических и технических условий | 2 | 1 | 1 | 144 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | 0 | | | 72 | 72 | | | | |
| ПМ 03 | Менеджмент физической культурой и спортом | | 1 | 2 | 48 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | | | | 24 | 24 | 24 | 24 | | |
| | Спортивные сооружения и тренажеры | | 1 | 4 | 96 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | | | | 48 | 48 | 48 | 48 | | |
| | Построение модели учебно-тренировочной деятельности обучающихся | 2 | 2 | 12 | 288 | 144 | 144 | 144 | 144 | 144 | 0 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 | 48 |
| ПМ 04 | Общая и специальная физическая подготовка по выбранному виду спорта | | 1 | 6 | 144 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | | 24 |
| | Методическая подготовка выбранного вида спорта | | 1 | 6 | 144 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 | | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | | 24 |
| ПМ 05 | Личностного и профессионального потенциала (качества) обучающихся | 2 | 1 | 3 | 288 | 144 | 144 | 144 | 144 | 144 | 0 | 72 | 72 | 24 | 24 | 24 | 24 | 48 | 48 |
| | Биомеханика | | 1 | 2 | 48 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | | 24 | 24 | | | | | | |
| | Биохимия | | 1 | 2 | 48 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | | 24 | 24 | | | | | | |
| | Лечебная физкультура и массаж | | 1 | 8 | 192 | 96 | 96 | 96 | 96 | 96 | | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 48 | 48 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|--|---|-----|------|-----|-----|---|-----|-----|---|---|---|---|-----|-----|-----|-----|
| ПМ 06 | Проведение рефлексии и коррекции собственной деятельности | | 5 | 29 | 696 | 348 | 348 | 0 | 348 | 348 | 0 | 0 | 0 | 0 | 144 | 144 | 192 | 216 |
| | Теория и методика физического воспитания | | 1 | 6 | 144 | 72 | 72 | | 72 | 72 | | | | | 24 | 24 | 48 | 48 |
| | Теория и методика избранного вида спорта | | 1 | 6 | 144 | 72 | 72 | | 72 | 72 | | | | | 48 | 48 | 24 | 24 |
| | Совершенствование спортивного мастерства по избранному виду спорта | | 1 | 5 | 120 | 60 | 60 | | 60 | 60 | | | | | 24 | 24 | 24 | 48 |
| | Совершенствование навыков тренера по избранному виду спорта | | 1 | 6 | 144 | 72 | 72 | | 72 | 72 | | | | | 24 | 24 | 48 | 48 |
| | Основы профессиональной подготовки спортсмена по избранному виду спорта | | 1 | 6 | 144 | 72 | 72 | | 72 | 72 | | | | | 24 | 24 | 48 | 48 |
| | Взаимодействие с профессиональным сообществом и всеми заинтересованными сторонами в образовании | | | 60 | 1440 | | | | | | | | | | | | | 288 |
| КМ07 | Практика по организации физкультурно-оздоровительной работы | | | 12 | 288 | | | | | | | | | | | | | |
| | Практика по выбору обучающегося | | | 18 | 432 | | | | | | | | | | | | | |
| | Профессиональная практика | | | 18 | 432 | | | | | | | | | | | | | |
| | Преддипломная практика | | | 12 | 288 | | | | | | | | | | | | | 288 |
| ИА 01 | Итоговая аттестация | | | 3 | 72 | | | | | | | | | | | | | 72 |
| ПА 01 | Промежуточная аттестация | | | 9 | 216 | | | | | | | | | | | | | |
| | Общее количество часов теоретического обучения | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого на обязательное обучение | | | 180 | 4320 | | | | | | | | | | | | | |
| | Консультация | | | 12 | 288 | | | | | | | | | | | | | |
| | Факультатив | | | 12 | 288 | | | | | | | | | | | | | |
| | Резерв | | | 2 | 48 | | | | | | | | | | | | | |
| | Общее количество учебной нагрузки | | | 206 | 4944 | | | | | | | | | | | | | |

Форма завершения: комплексный экзамен по профессиональным модулям: ПМ01 "Диагностирование личностного потенциала обучающихся", ПМ02 "Построение модели формирования личности", ПМ06 "Проведение рефлексии и коррекции собственной деятельности"

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

К Рабочему учебному плану по специальности 01140500 - Физическая культура и спорт, составленному в 2022 году РГУ «Республиканская специализированная школа-интернат-колледж олимпийского резерва им. К. Мунайтпасова»

Специальность 01140500 - Физическая культура и спорт

Квалификация: 4S01140503 - Тренер-преподаватель по спорту.

Форма обучения: очная. Нормативный срок обучения: 2 года 10 месяцев. На базе общего среднего образования.

Учебный план разработан на основе Типовой образовательной программы, разработанной НАО «Татар» (приказ МОН РК №553 от 31.10.2018 г. с дополнениями от 16.09.2019 приказ МОН РК №409), ГОСО технического и профессионального образования (приказ Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года № 348).

Рабочий учебный план составлен на модульно-кредитной основе, раскрывает структурное содержание профессиональной подготовки, объем учебного времени по циклам, курсам и дисциплинам, регламентирует сроки обучения.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной работы, не превышает 54 часа в неделю.

При планировании учебной нагрузки 1 кредит равен 24 часам, планируются часы на аудиторные (контактные), общее количество часов составляет 206 кредитов (4944 часа). При разработке учебного плана в базовые и профессиональные модули добавлены дополнительно модули для развития интереса и наклонностей студентов.

Учебный год состоит из академических периодов, периодов промежуточной аттестации, каникул, практик и начинается 1 сентября и заканчивается 28 июня. Каникулярное время составляет 11 недель в год, в том числе в зимний период – не менее 2 недели.

Базовые модули составляют на 1 курсе 336 часа - 14 кредитов.

Профессиональные модули 1032 часа – 43 кредита, из них производственное обучение и профессиональная практика – 504 часа.

Производственное обучение включено в профессиональный модуль ПМ 07 и распределено по семестрам.

Промежуточная аттестация 72 часа – 3 кредита. Консультации – 96 часов – 4 кредита, факультативные занятия – 96 часов – 4 кредита.

В целом на первом курсе на обязательное обучение – 1440 часов = 60 кредитов, итого 1632 часа = 68 кредитов.

На 2 курсе базовые модули составляют 168 часа - 7 кредитов.

Профессиональные модули 1200 часов – 50 кредитов, из них производственное обучение и профессиональная практика – 504 часа.

Промежуточная аттестация 72 часа – 3 кредита. Консультации – 96 часов – 4 кредита, факультативные занятия – 96 часов – 4 кредита.

В целом на втором курсе на обязательное обучение – 1440 часов = 60 кредитов, итого 1632 часа = 68 кредитов.

На 3 курсе базовые модули составляют 216 часа - 9 кредитов.

Профессиональные модули 1080 часов – 45 кредита, из них производственное обучение и профессиональная практика – 432 часов.

Промежуточная аттестация 72 часа – 3 кредита.

Итоговая аттестация проводится в форме комплексного экзамена – 72 часа – 3 кредита.

Консультации – 96 часов – 4 кредита, факультативные занятия – 96 часов – 4 кредита.

В целом на третьем курсе на обязательное обучение – 1440 часов = 60 кредитов, итого 1632 часа = 68 кредитов. Резерв

– 48 часов/2 кредита.

При разработке рабочего учебного плана сохранились все компетенции базовых и профессиональных модулей, а также при разработке плана были использованы все рекомендации по распределению дисциплин по модулям.

В связи с государственными и национальными праздниками, выпадающими на учебное время, в рабочем учебном плане выделено по одной неделе в год на компенсацию праздничных дней.

Рассмотрено
на заседании цикловой комиссии

Рассмотрено и одобрено
на заседании методического совета.

Председатель



Заместитель директора по учебной работе

