

**«Қажымұқан Мұңайтпасов
атындағы олимпиада
резервінің республикалық
мамандандырылған мектеп –
интернат – колледжі»
республикалық мемлекеттік
мекемесінің асхана жұмысы
қызметінің жылдық есебі**

Ас дайындайтын білікті мамандарымыз

- 1.Калиманова Күнсая
- 2.Изеева Күнқияш
- 3.Абдраимова Күнжан
- 4.Асылбекова Айнур
- 5.Абдырахманова Айнұр
- 6.Жандарбекова
Алмагүл



2019 жылғы жұмыс жоспары бойынша атқарылған іс-шаралар

- Жатахананың күрделі жұмыстарымен бірге асхана бөліміне толық жөндеу жұмыстары жүргізілді.
- Тамақтану залы үлкейтілді, қосымша қойма, даярлау цехы қосылды.
- 2019 жылды мемлекеттік сатып алу өтінім бойынша ыдыстар жаңартылды, асхана құралдары алынды; су қайнататын 250 литрлік қазандық, ыдыс жуатын ванналар, салқын-ветрина тоңазытқышы, электрлі шайнектер, ТЭН жинағы, электро спиралы, терморегулятор, көкөніс машинкасы мен ет ұнтақтағыштың құралдары жаңартылды, құрғақ, ұнтақ тамақ, көкөніс қоймасына және тоңазытқышқа стеллаждар орнатылды.
- Әр цехта жабдықтарды пайдалану жөніндегі нұсқаулар ілінді
- Асхананың электроқұралдары диагностика жүргізіліп, жөндеу жұмыстары өткізілді.
- СО «Олимпиец» лагерінде жөндеу жұмыстарынан кейін дайындықтар жүргізіліп, жабдықтармен қамтамасыз етілді.

Асхананың 2018-2019 жылдық техникалық сипаттамасы

Тамақтану залы – 102 орындық

Жалпы көлемі – 111,5ш.м

Тамақ әзірлеу цехының жалпы көлемі – 56,05ш.м.,

Қол жуатын орын – 5

Ыдыс жуатын цехтың жалпы көлемі – 11,8 ш.м

Нан сақтайтын кіші цехтың көлемі – 13,8ш.м

Ет цехының алаңы – 13,8ш.м

Көкөніс цехы – 11,8ш.м

Киім ауыстыратын бөлме көлемі -11,08ш.м

Жуынатын бөлме көлемі – 18,0ш.м

Азық –түлік қоймасының жалпы көлемі - 39,53ш.м

Көкөніс қоймасының жалпы көлемі– 18,0 ш.м

Асхананың 2020 жылғы техникалық сипаттамасы

Тамақтану залы – 140 орындық

Жалпы көлемі – 150,76ш.м

Тамақ тарату бөлімі – 16,63 ш.м

Тамақ әзірлеу цехының жалпы көлемі – 67,32ш.м.,

Қол жуатын орын – 11,9 ш.м

Ыдыс жуатын цехтың жалпы көлемі – 13,96 ш.м

Нан сақтайтын кіші цехтың көлемі – 13,8ш.м

Ет цехының алаңы – 12,46ш.м

Көкөніс цехы – 12,46ш.м

Киім ауыстыратын бөлме көлемі -8,53ш.м

Жуынатын бөлме көлемі – 3,44ш.м

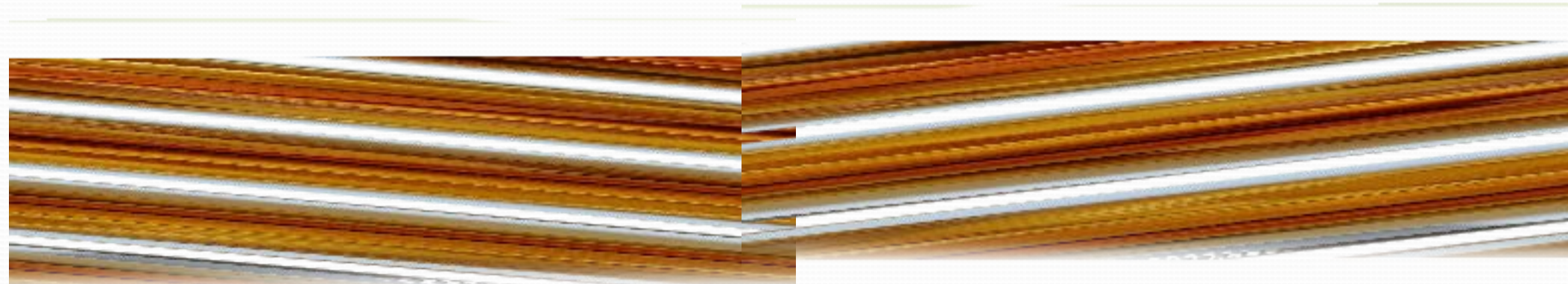
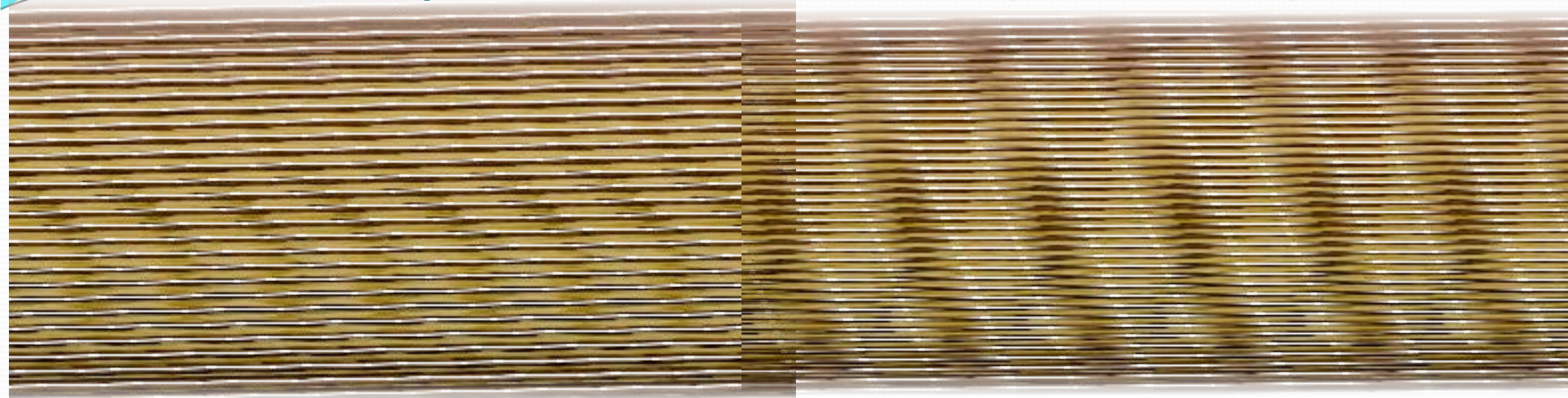
Азық –түлік қоймасының жалпы көлемі – 24,25ш.м

Көкөніс қоймасының жалпы көлемі– 14,07ш.м

Ет қоймасы – 12,46ш.м

Асхана меңгерушісі кабинеті-16,99 ш.м

Тамақтану залының салыстырмалы көрінісі



2018-2019ж

2020ж

Асхана тамақтану залы

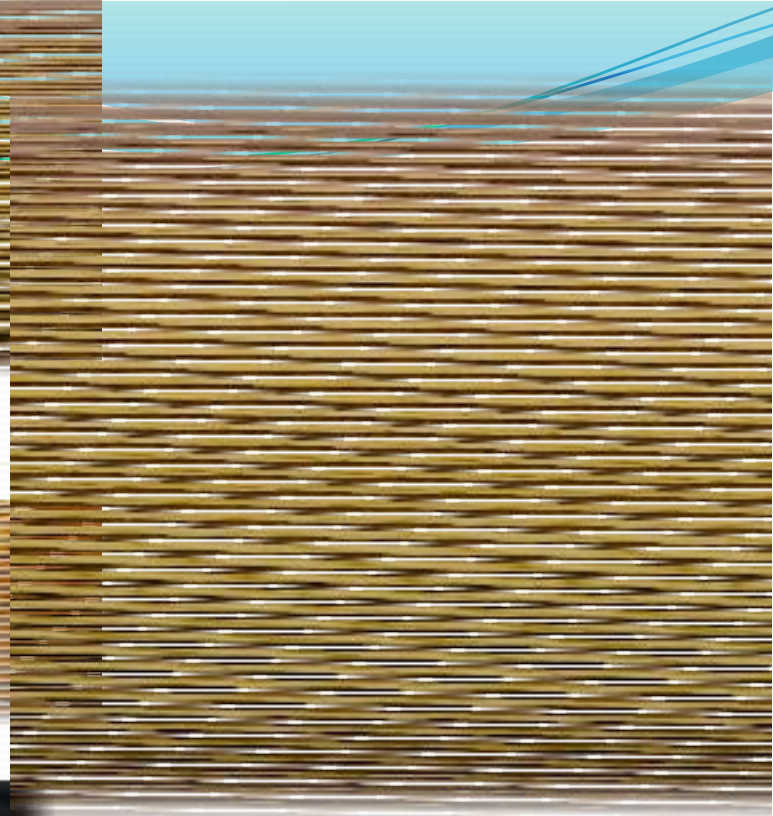


Тамақ тарату бөлімі

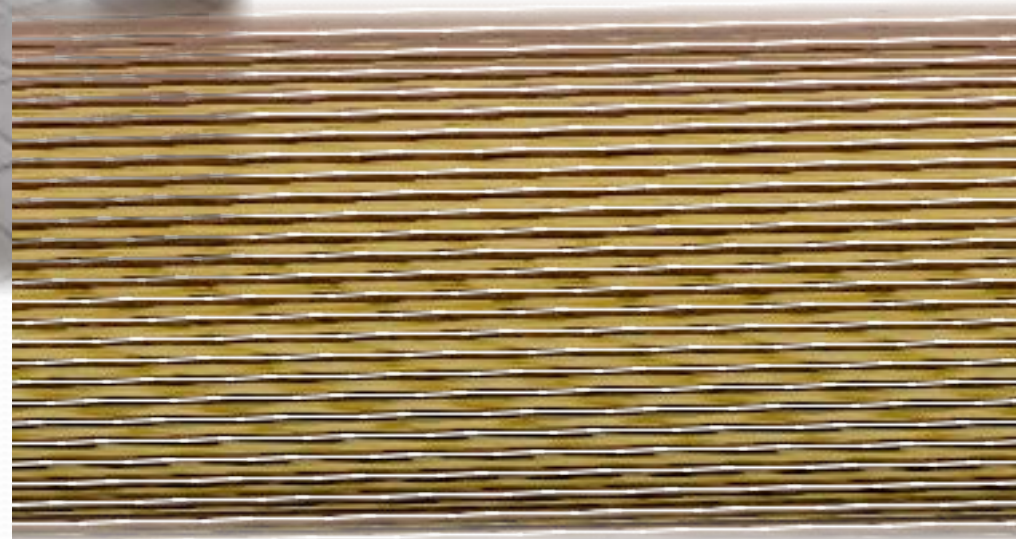


Тамақ тарату бөлімі





2020 ж



2019 ж

Ыдыс жуу бөлімі



Асхана меңгерушісінің кабинеті



Салқын цех



Көкөнiс цехi



Ет цехі



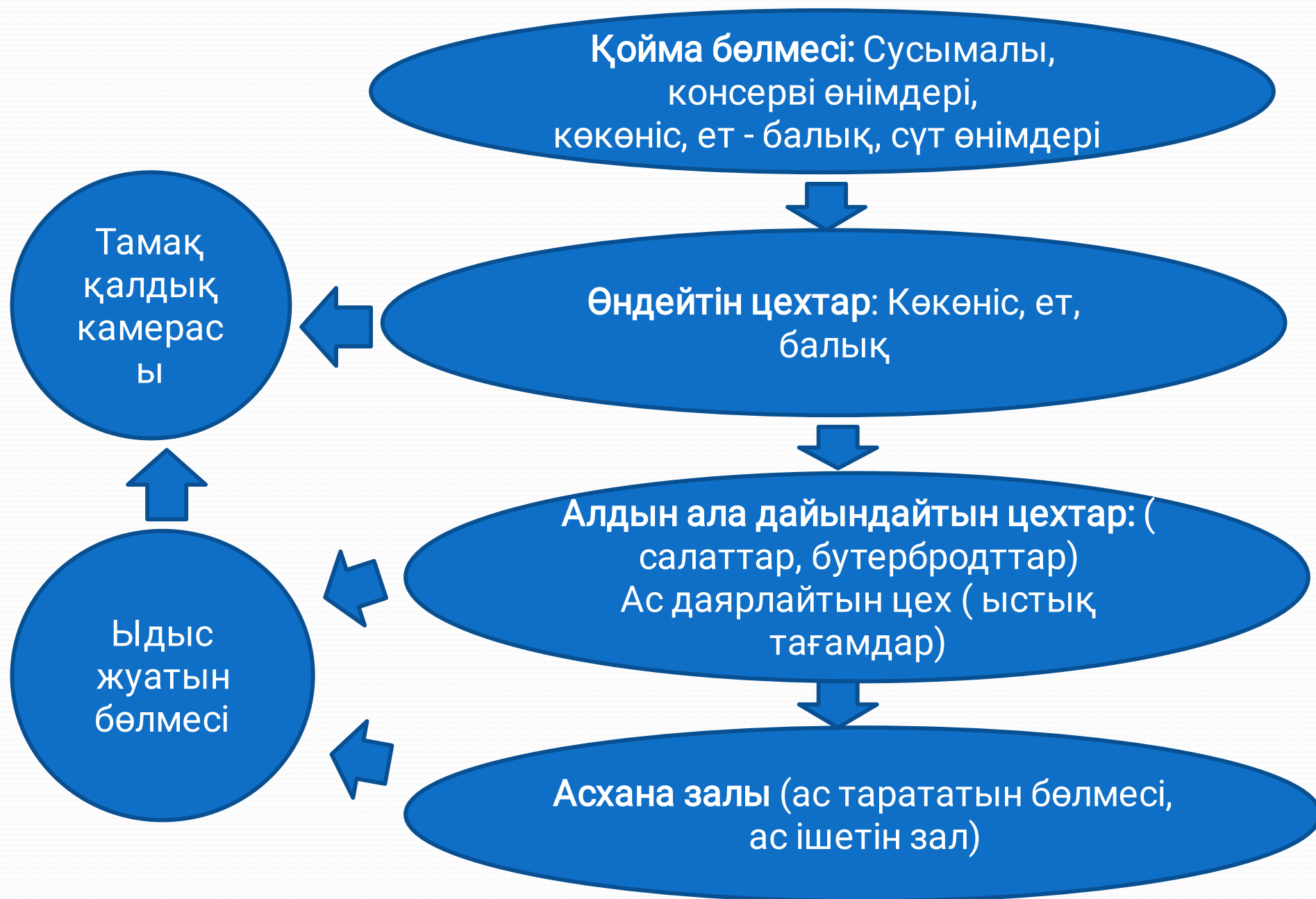
Көкөніс, ет – балық қоймасы



Құрғақ ұнтақ, сусымалы, консерві өнімдері,
сүт өнімдері қоймасы



Асхана жобасы



Асхананың жұмыс кестесі

Уақыты	Атқарылатын жұмыс
1	2
06:00 - 07:15	I Таңертеңгі асқа дайындық
07:15 - 07:25	I Таңертеңгі ас
07:25 - 08:35	Асхананы жинау
08:35 - 10:10	II Таңертеңгі асқа дайындық
10:00 - 10:45	II Таңертеңгі ас 7,8,9,10,11 сыныптар
10:30 - 11:00	II Таңертеңгі ас колледж
11:00 - 11:25	Асхананы жинау
13:40 - 14:05	Түскі ас 7,8,9 сыныптар
14:10 - 14:50	Түскі ас колледж, 10,11 сыныптар
14:50 - 15:20	Асхананы жинау
16:15 - 17:45	Түстен кейнгі ас
15:35 - 18:45	Кешкі асқа дайындық
19:00 - 19:45	I Кешкі ас 7,8,9,10,11 сыныптар
20:45 - 21:15	I Кешкі ас колледж
20:15 - 21:30	II Кешкі ас
21:30 - 22:00	Асхананы жинау
22:00	Асхананы жабу

Асхана бөлімінің кезекті қызметкерлері



АЗЫҚ-ТҮЛІКТІҢ САЛЫСТЫРМАЛЫ ТАЛДАУЫ

2016-2017 оқу жылы

2018-2019 оқу жылы

Ет өнімдері

1	Сиыр тушасы, жылқы еті (қазы, жая, шұжық), қой еті, тауық еті	Сиыр сан еті, жылқы еті (қазы, жая, шұжық) Қой еті, тауық еті, тауық сүбесі, күркетауық еті
---	---	---

Балық өнімдері

2	Семга, горбуша, пангасиус сүбесі, минтай балығы, қызыл уылдырық, тұздалған майшабақ	Ақсерке қызыл балығы, судак сүбесі, бекіре балығының қара уылдырығы, қызыл уылдырық, тұздалған майшабақ,
---	---	--

Сүт , қышқыл сүт өнімдері

3	Сүт -3.2 %, кефир 3.5%, Био-С, ірімшік-9 %, йогурт, қарлы, Активиа, ірімшік массасы	Сүт -3.2 %, кефир 3.5%, Био-С, ірімшік-9 %, йогурт, қарлы, Активиа, ірімшік массасы Қымыз, шұбат, актимель,
---	---	--

Сусындар

4	Шырын, қақталған жеміс компоты	Шырын, қақталған жеміс компоты, мұздатылған жидек компоттары (қарақат, мүкжидек, шие, таңқурай)
---	--------------------------------	---

Жеміс-жидектер

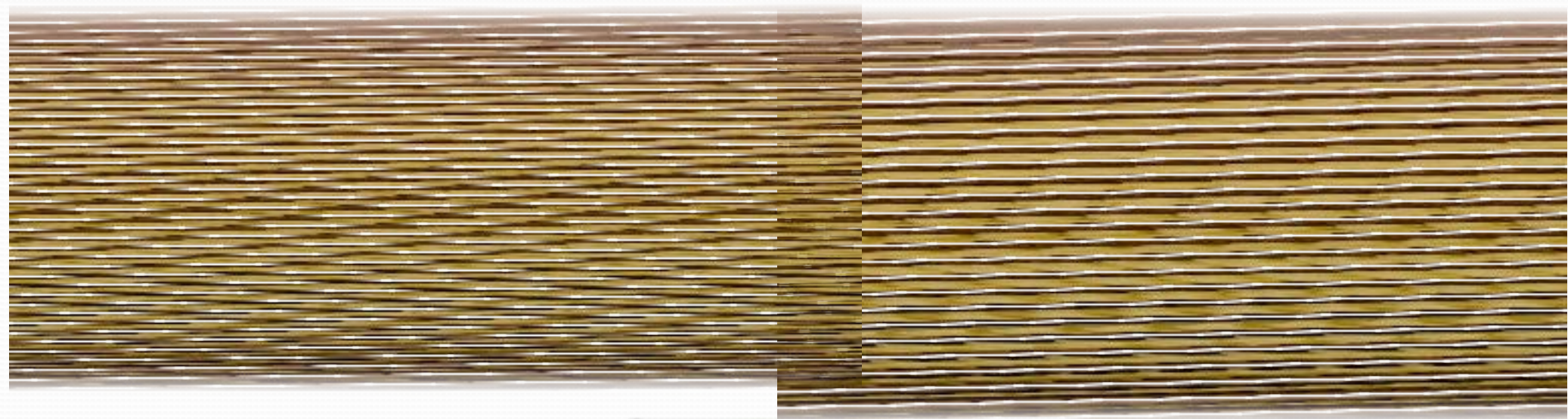
Тауар, жұмыс, қызметтерді сатып алуға өтінім
Техническая спецификация закупаемых товаров (работ, услуг)

Тауар, жұмыс, қызметтердің атауы / Наименование товаров (работ, услуг):	Хлеб пшеничный
МЕМСТ тауар, жұмыс, қызметтердің функционалдық, техникалық және сапалық сипаттамасы / Описание и требуемые функциональные, технические, качественные и эксплуатационные характеристики закупаемых товаров (работ, услуг):	<p>Свежеиспеченный хлеб, на момент получения поверхность гладкая, без крупных трещин и подрывов. Светло коричневого цвета. Мякиш пропеченный, не липкий, не влажный на ощупь, эластичный. Вкус и запах- свойственные данному виду изделия, без постороннего привкуса и запаха, весом по 550 гр.</p> <p>Упаковка, транспортировка: на деревянных поддонах по 16 булок хлеба.</p> <p>СТ РК 984-2008</p> <p>Поставщикам предоставить документы, подтверждающие соответствие поставляемых товаров требованиям, установленным техническим регламентами, положениями стандартов или иными документами в соответствии с законодательством Республики Казахстан - сертификаты соответствия либо таможенную декларацию о соответствии товара.</p> <p>Гарантийный срок должен соответствовать гарантийному сроку завода-изготовителя. Товары должны быть свежими, остаточный срок хранения продукта на момент поставки должен составлять не менее 70%.</p> <p>Доставки товара осуществляется ежедневно с 07:00 до 09:00 часов равным объемом, по предварительной согласованной заявке ежедневно до 15:00 часов на предстоящий последующий день.</p>
Саны / Количество:	11370
Өлш.бір. / Единица измерения:	Килограмм
Жеткізу орны / Места поставки:	г. Астана пр. Богенбай батыра 5а, СКО Айыртауский район, Лабановский с.о., с. Шалкар ОВЦ «Олимпиец»
Жеткізу мерзімі / Срок поставки:	Ежедневно, до 31.12.2020г.

Сүт және қышқыл сүт өнімдері

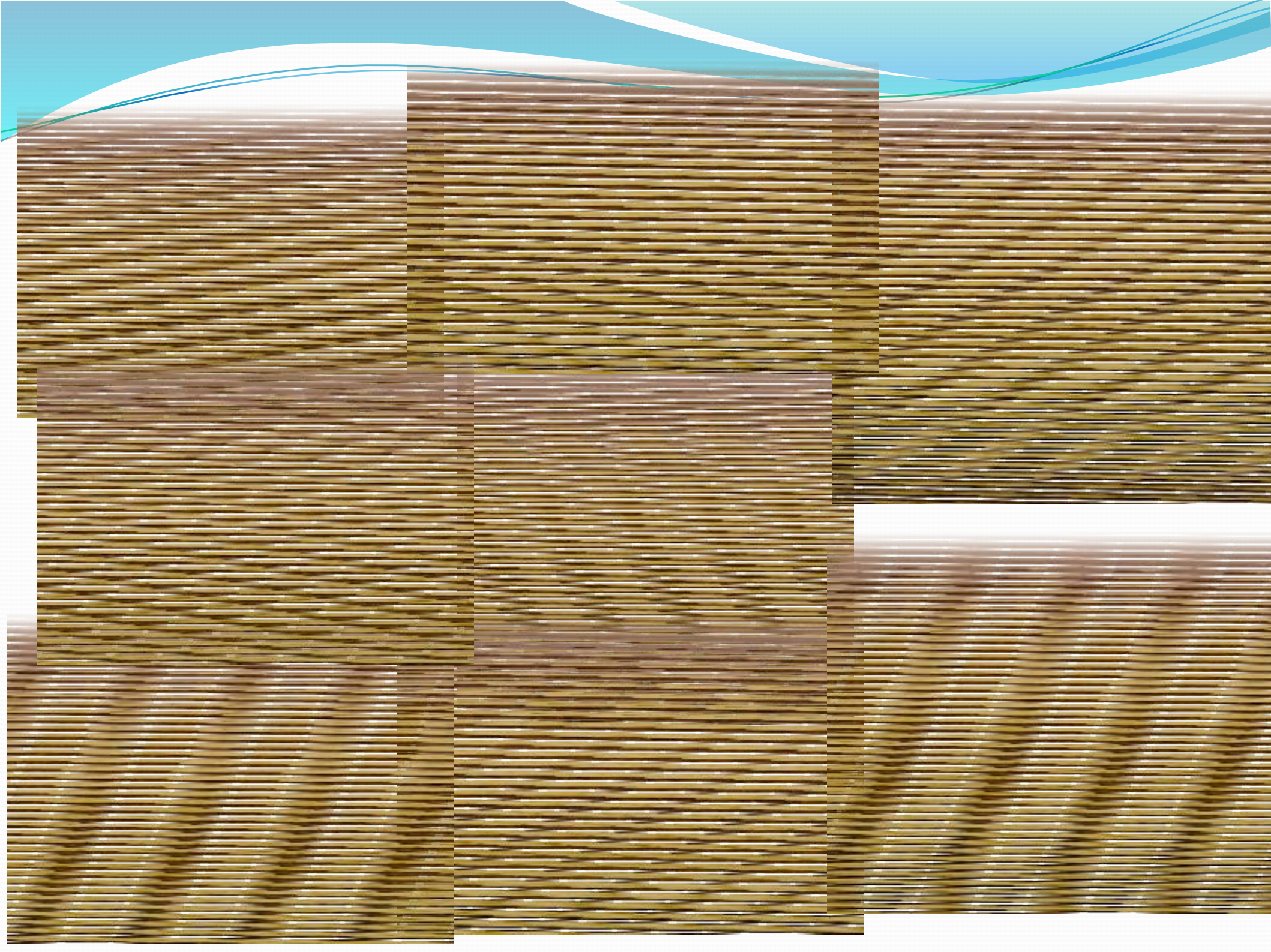


Ет және балық өнімдері



Жас спортшының өсуі мен дамуына қажетті дәрумендер





Дайын тағамның сапасын бағалау “Бракераж” журналы

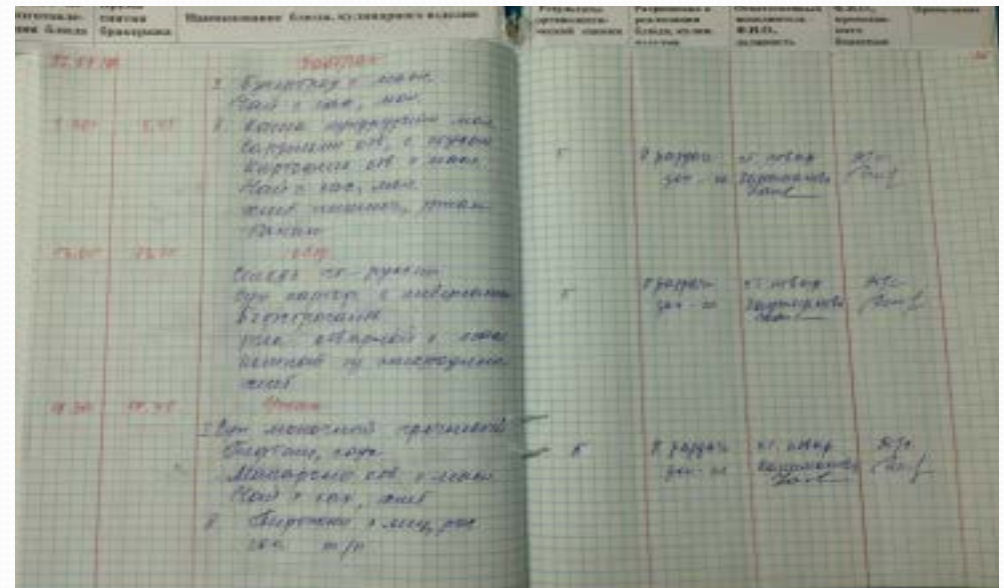
Журнал органолептической оценки качества блюд и кулинарных изделий

Форма 3

Дата, время, изготовления блюд и кулинарных изделий	Наименование блюд и кулинарных изделий	Органолептическая оценка, включая оценку степени готовности блюд и кулинарных изделий	Разрешение к реализации (время)	Ответственный исполнитель (Ф.И.О. (при его наличии), должность)	Ф.И.О. (при его наличии), лица проводившего бракераж	Примечание
1	2	3	4	5	6	7

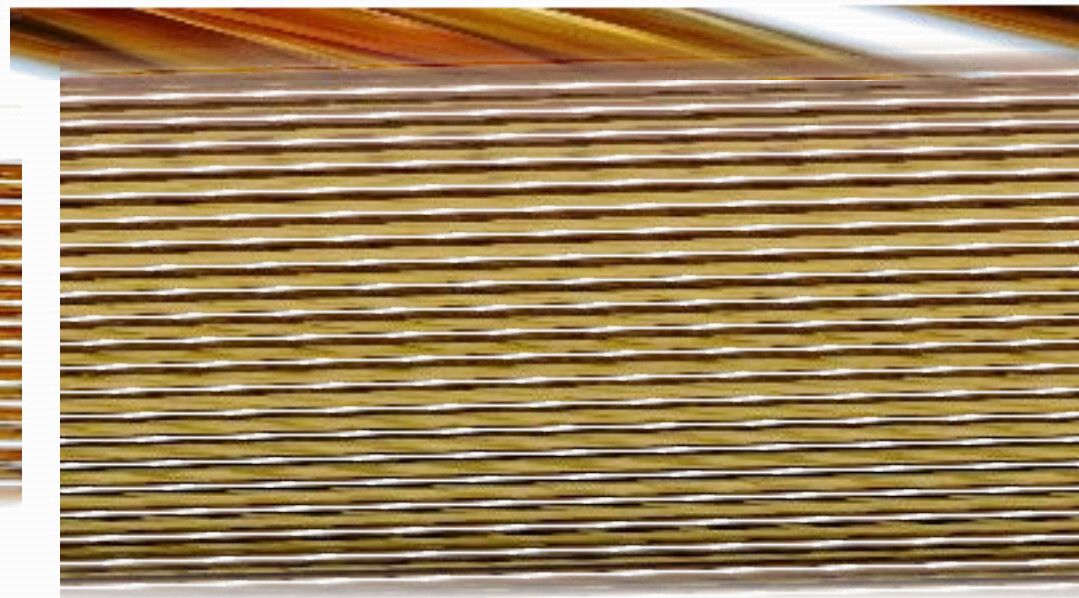


Дайын тағамның сапасы мен мөлшерін тексеру жұмысын жүргізу сәтінен



Дайын тағамның сапасын бағалау “Бракераж” журналы

Асхана бөлімі 280 оқушылармен және 120 студенттерді
6 мезгіл тамақпен қамтамасыз етеді



СПОРТШЫНЫҢ ТАҒАМ ПИРАМИДАСЫ



2020 жылғы ас мәзірі

Тағамдар/ Блюда	Тағамдардың түрлері Наименование блюд	Оқушының мөлшері Норма для учащихся	Ккалории
Завтрак № 1 - № 1 таңғы ас			
1	<i>Хлеб с маслом, сыром</i>	50/20/30	365,61
2	<i>Цикорий с молоком</i>	200	103,69
3	<i>Яйцо вареное</i>	1 шт	
Завтрак № 2 - № 2 таңғы ас			
1	<i>Чизкейк творожный с рисом</i>	300	412,87
2	<i>Сардельки отварные с соусом</i>	100/50	354,54
3	<i>Гарнир сложный (капуста туш., пюре картоф)</i>	200/	217,21
4	<i>Чай с сахаром, молоком</i>	200	151,13
5	<i>Хлеб (пшеничный, ржаной)</i>	100	221,18
Обед - Түскі ас			
1	<i>Салат морковный по-корейски</i>	150	124,25
2	<i>Мясо по-казахски из конины</i>	500/100	751,03
3	<i>Чай с сахаром</i>	100/50	59,81
4	<i>Курага, орех грецкий</i>	200	263,80
5	<i>Хлеб (пшеничный, ржаной)</i>	50/50	221,18
Полдник - Беін ас			
1	<i>Печенье сливочное</i>	290	299
2	<i>Сок абрикосовый в т/п</i>	200	104
Ужин - Кешкі ас			
1	<i>I. Каша молочная ячневая</i>	310	354,10
2	<i>Фрикадельки с соусом</i>	300	256,29
3	<i>Картофель запеченный</i>	400	242,90
4	<i>Чай с сахаром</i>	200	59,81
5	<i>Хлеб, груша</i>	50/200	102,18/87,00
1	<i>II. Пирожки печеный с яйцом и луком</i>	130	389,53
2	<i>«Снежок» кисломолочный напиток</i>	200	262,50

2020 жылғы ас мәзірі

Тағамдар/ Блюда	Тағамдардың түрлері Наименование блюд	Оқушының мөлшері Норма для учащихся	Ккалории
Завтрак № 1 - № 1 таңғы ас			
1	Хлеб с маслом, кр. Икрой или черной икрой	50/20/20	365,61
2	Какао с молоком, или чай с сахаром	200	204,68
3	Йогурт натуральной	150	
Завтрак № 2 - № 2 таңғы ас			
1	Каша манная молочная и.т.д	300	307
2	Филе куриное в молочном соусе	100/50	467,41
3	Гарнир гречка отварная с маслом сл.	200/	373,35
4	Чай с сахаром	200	59,81
5	Киви	100	48
6	Хлеб (ржаной, пшеничный)	50/50	221,18
Обед - Түскі ас			
1	Салат овощной (капуста, свекла, морковь) на раст. масле	150	144,35
2	Суп гороховый	300	239,65
3	Бифштекс н/р с соусом	100/50	397,70
4	Спагетти отварные с маслом сл.	200/10	274,79
5	Компот из черной смородины	200	106,02
6	Хлеб (пшеничный, ржаной)	50/50	221,18
Полдник - Беін ас			
1	Йогурт питьевой со злаками	290	208
2	Банан	200	190
Ужин - Кешкі ас			
1	I. Суп молочный рисовый	310	331,05
2	Семга запеченная в мол.соусе	300	370,96
	Картофель отв.с маслом сл.	200/10	183,10
4	Чай с сахаром	400	59,81
5	Хлеб ржаной	50/200	102,18
1	II. Уч-пучмак с мясом	100	317,60

Технологическая карта

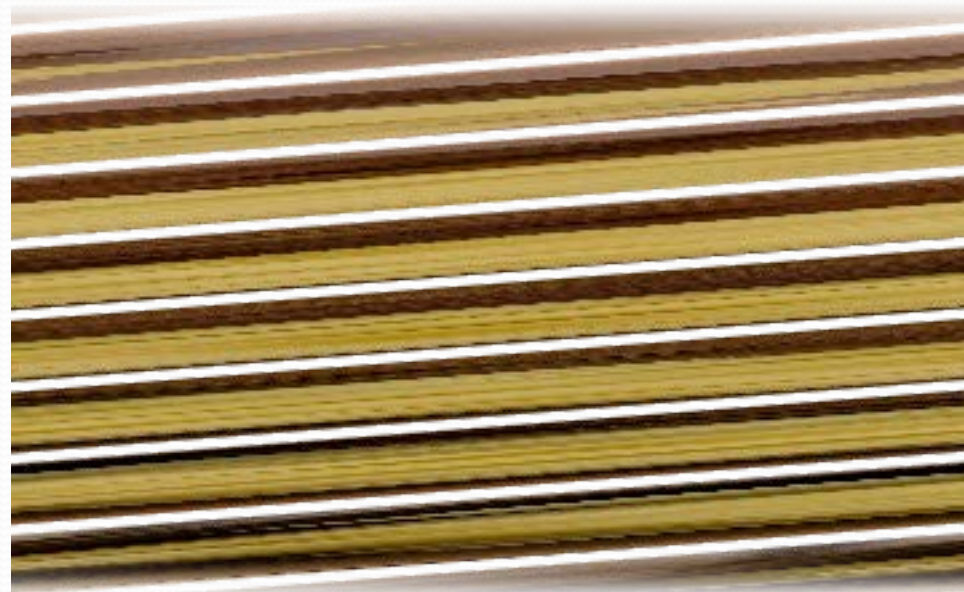
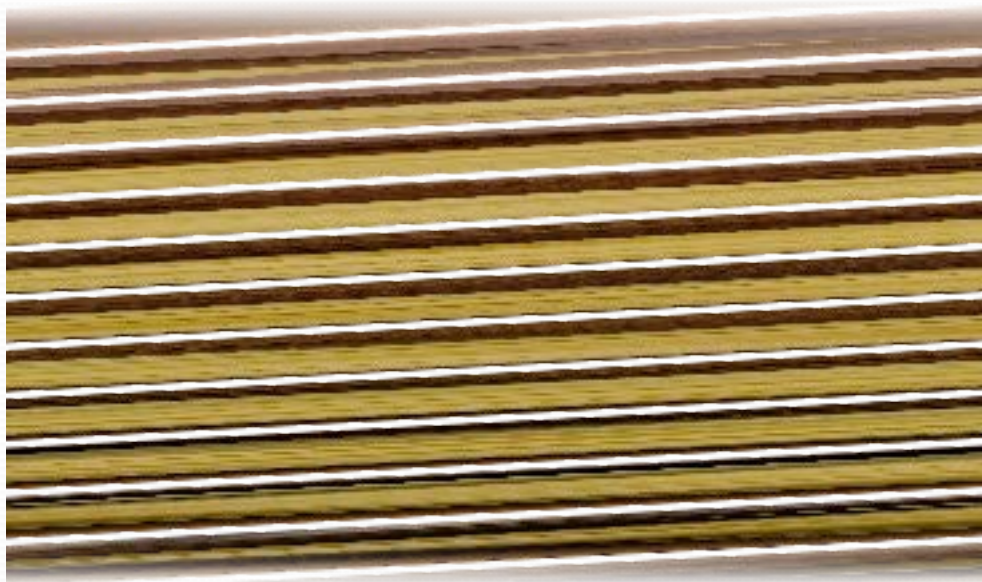
Наименование блюда: Бифштекс натурально-рубленный с соусом

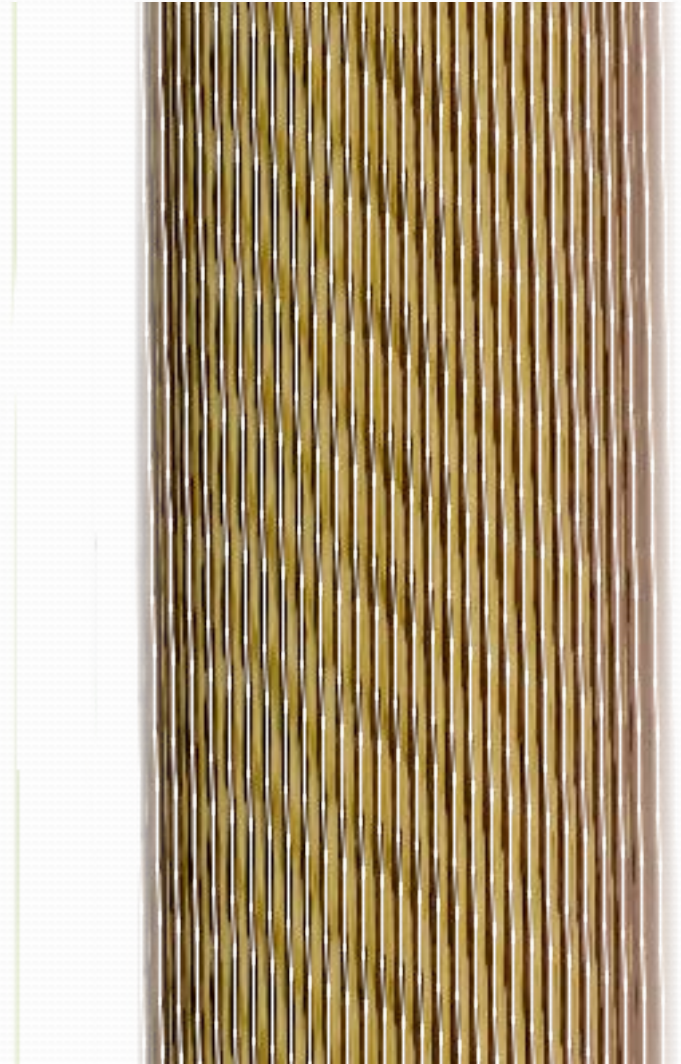
№	Наименование продуктов	Брутто гр.	Нетто гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Ккалл
1	мясо говядина	0,155	0,114	22,72	13,91	-	217,58
2	молоко 3,2%	0,011	0,011	0,34	0,37	0,52	6,80
3	перец чёрный молотый	0,006	0,006	-	-	-	-
4	соль	0,002	0,002	-	-	-	-
5	масло растительное	0,015	0,015	-	14,99	-	134,72
	масса жареного бифштекса	-	100				
6	мука	0,003	0,003	0,36	0,03	2,01	9,75
7	томатная паста	0,005	0,005	0,02	-	1,06	5,27
8	лук репчатый	0,006	0,005	0,09	0,01	0,49	2,15
9	морковь до 1 января	0,006	0,005	0,07	0,01	0,35	1,65
	*** с 1 января	0,007	0,005	-	-	-	-
10	масло растительное	0,002	0,002	-	2,00	-	17,96
11	соль	0,003	0,003	-	-	-	-
8	перец чёрный молотый	0,0002	0,0002	-	-	-	-
	Выход:		100/50	23,60	31,32	4,43	395,88

I таңғы ас

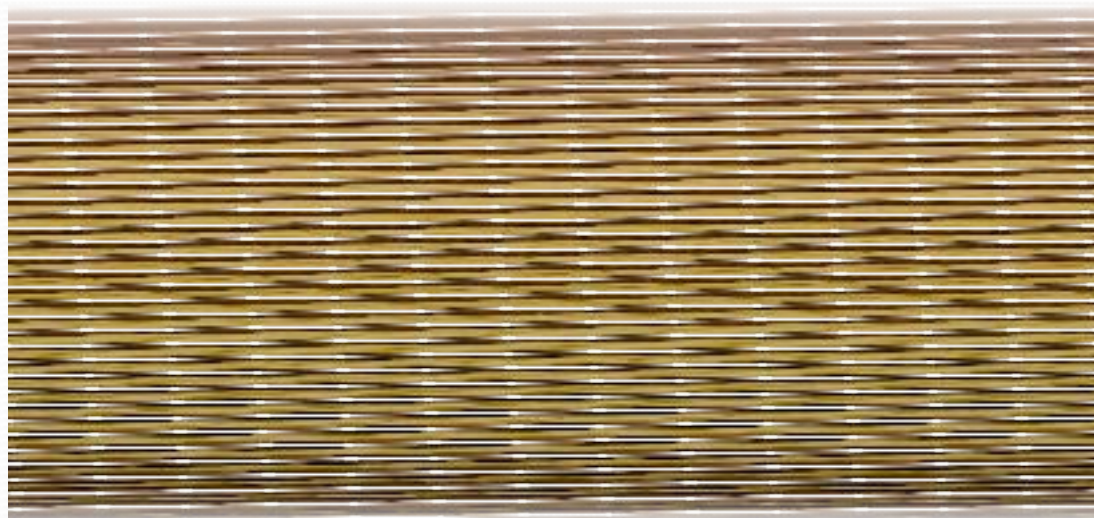
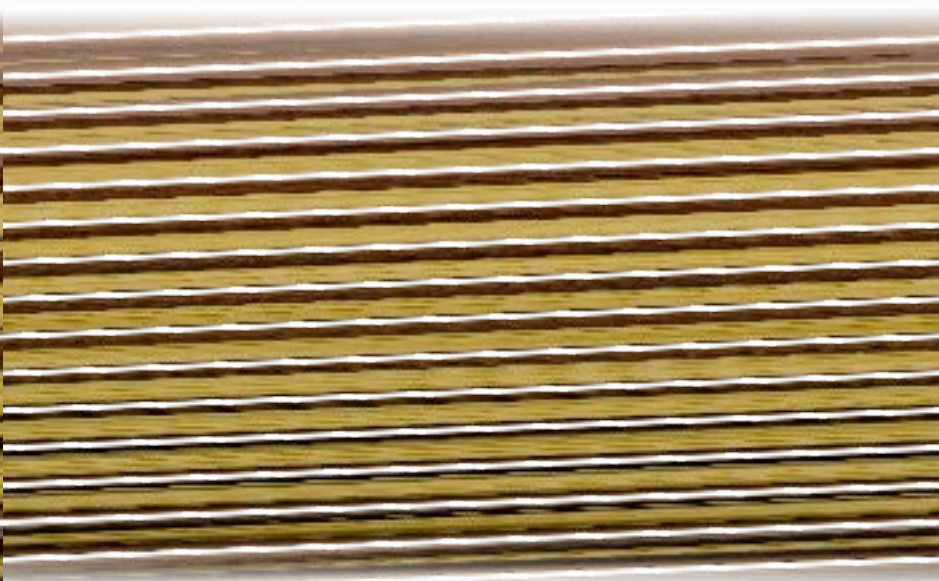
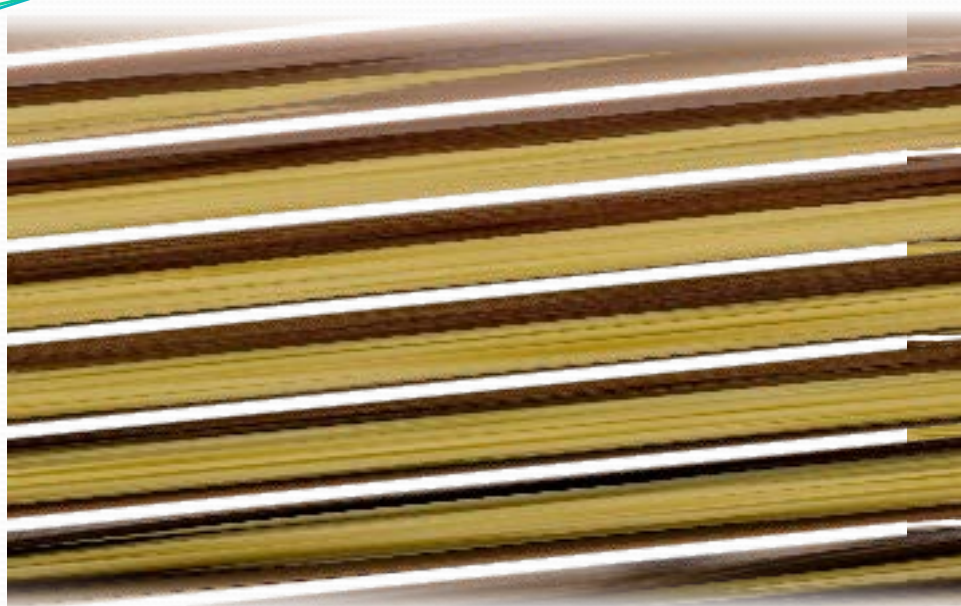


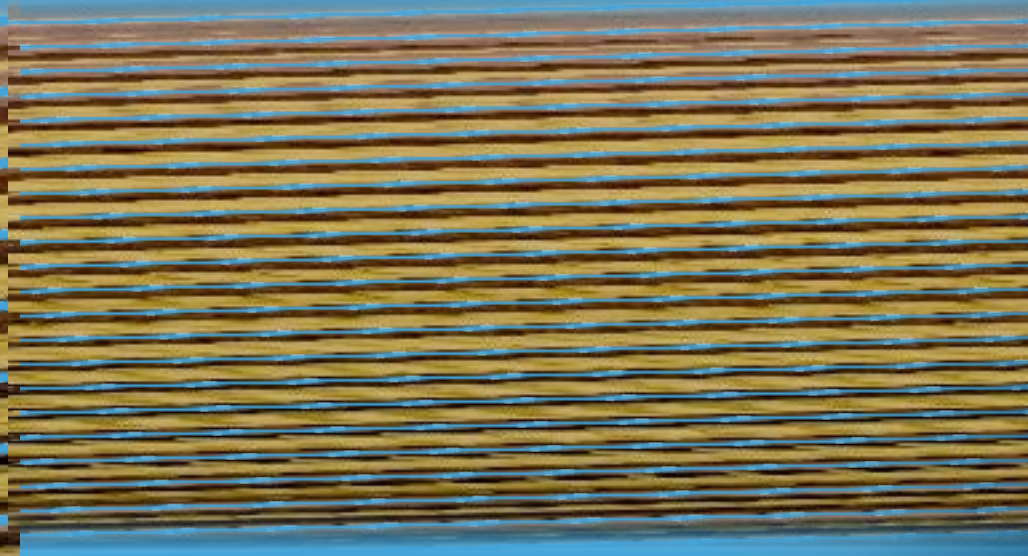
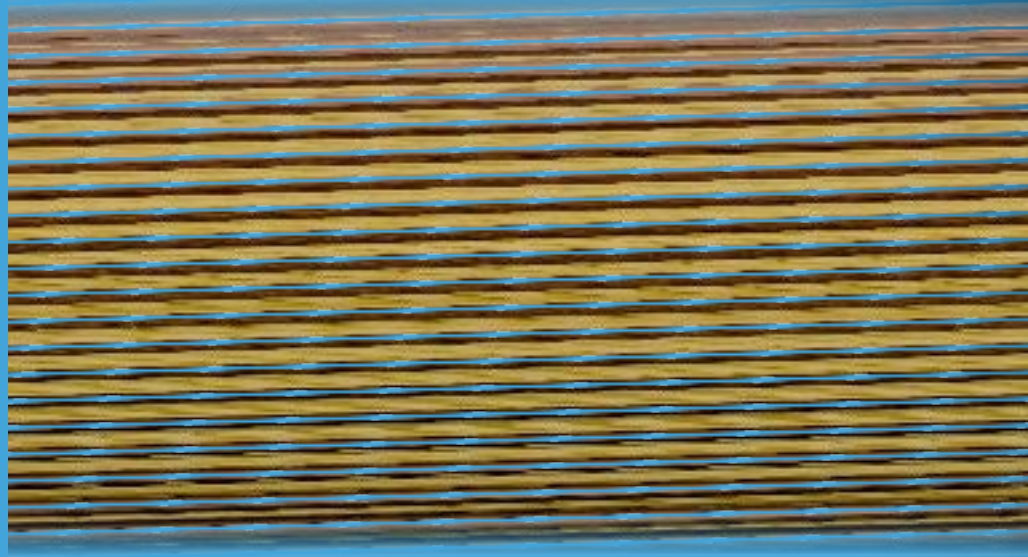
Тағам түрлері





Тағам түрлері





Жаңадан алынған құрал-жабдықтар





Екі секциялық ванна



Ванна



Тоңазытқыш
столдаж



Су қайнату қазандығы

Наминациядың қортындысы бойыншв дастархан жасалынды



“Олимпиец” сауықтыру орталығында спортшыларды қалыпқа келтіру жұмыстарынан көрініс



СО «Олимпиец лагеріне жолға арналған құрғақ тамақ

Ақ нан -100гр
Піскен тауық еті -150 гр
Жұмыртқа – 1 шт
Қияр -120 гр
Қызанвқ-120 гр
Шырын-200мл
Су-1л
Банан -200гр





2020 жылына жоспар

Пароконвектомат пеші





**НАЗАРЛАРЫҢЫЗҒА
РАХМЕТ!!!**